

ООО "Общепит" г. Салавата

Детский сад №52

Согласовано

Заведующий

М.Ф.Кутлумухаметова

14 января 2026 г.

**Меню 14 января 2026 г.
для детей с аллергическими заболеваниями**

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным	155	187	5,6	6,6	26,4
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,3	0,4	0,4	9,8
<u>Обед</u>					
Суп гречневый с овощами (без моркови)	180	152,2	10,8	5,76	11,52
Фрикадельки из мяса индейки паровые	70	125	3,8	6	11,9
Рагу из овощей (без моркови)	130	136	2,4	9,5	14,3
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
<u>Полдник</u>					
Тефтели из филе индейки с рисом	70	98	4,9	5,4	4,3
Каша перловая рассыпчатая	130	160,1	3,9	4,13	26,83
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Говар бригадир

Медицинский работник