

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

**МЕНЮ**  
**на 17.04.2026 пятница**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Дети (1-4кл)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0105А                    | Каша рисовая рассыпчатая          | 160,00       | 3,88         | 5,72         | 39,61        | 225,81        |
| СМС0010                    | Котлеты "Мясные" с соусом         | 50/50        | 10,00        | 12,85        | 1,01         | 189,00        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,56         | 0,49         | 22,39        | 108,75        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>76,96</b> | <b>17,45</b> | <b>19,05</b> | <b>72,09</b> | <b>559,56</b> |

**Обед**

|                       |                                      |              |              |              |              |               |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0288а               | Суп картофел.с макаронными изделиями | 250,00       | 2,81         | 2,82         | 26,83        | 120,00        |
| ДП00043               | Жаркое по-домашнему с филе кур       | 150,00       | 11,84        | 15,04        | 16,58        | 257,81        |
| ДП00334               | Чай с сахаром                        | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный                 | 50,00        | 1,38         | 0,19         | 9,00         | 47,50         |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                      | <b>86,07</b> | <b>19,59</b> | <b>18,53</b> | <b>83,87</b> | <b>569,65</b> |

**Полдник**

|                                               |                                   |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0105А                                       | Каша рисовая рассыпчатая          | 150,00        | 3,64         | 5,36         | 37,14        | 211,69        |
| СМС0010                                       | Котлеты "Мясные" с соусом         | 50/50         | 10,00        | 12,85        | 1,01         | 189,00        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00        | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00         | 3,56         | 0,49         | 22,39        | 108,75        |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |                                   | <b>76,96</b>  | <b>17,20</b> | <b>18,70</b> | <b>69,61</b> | <b>545,44</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>239,99</b> |              |              |              |               |

**Дети с 12 лет и старше**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0105А                    | Каша рисовая рассыпчатая          | 170,00       | 4,13         | 6,07         | 42,09        | 239,92        |
| СМС0010                    | Котлеты "Мясные" с соусом         | 50/50        | 10,00        | 12,85        | 1,01         | 189,00        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>84,47</b> | <b>17,69</b> | <b>19,41</b> | <b>74,56</b> | <b>573,25</b> |

**Обед**

|                       |                                      |              |              |              |              |               |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0288а               | Суп картофел.с макаронными изделиями | 250,00       | 2,81         | 2,82         | 26,83        | 120,00        |
| ДП00043               | Жаркое по-домашнему с филе кур       | 170,00       | 13,42        | 17,04        | 18,79        | 292,19        |
| ДП00334               | Чай с сахаром                        | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный                 | 60,00        | 1,65         | 0,23         | 10,80        | 57,00         |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 40,00        | 2,85         | 0,39         | 17,91        | 86,67         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                      | <b>92,64</b> | <b>20,73</b> | <b>20,47</b> | <b>83,40</b> | <b>591,85</b> |

**Полдник**

|         |                                   |        |       |       |       |        |
|---------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0105А | Каша рисовая рассыпчатая          | 170,00 | 4,13  | 6,07  | 42,09 | 239,92 |
| СМС0010 | Котлеты "Мясные" с соусом         | 50/50  | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДП00334 | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |