

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 23.01.2026 пятница
МАДОУ Детский сад №83



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	160	2,51	3,84	14,93	155,73
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,16	7,44	37,91	297,98
Дети до 3 лет Обед						
ДГ26029	Свекольник со сметаной	150	1,50	3,46	6,26	78,26
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26003	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,59	18,65	76,40	583,43
Дети до 3 лет Полдник						
КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Полдник			8,45	6,93	32,04	222,71
Дети до 3 лет Ужин						
КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло раст.)	40	0,40	4,07	2,87	49,33
ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	2,86	7,93	19,63	163,80
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,01	12,24	35,05	280,58
Стоимость питания за день		171.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	160	2,51	3,84	14,93	155,73
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,21	7,44	39,53	304,73

Дети с 3 до 7 лет Обед

ДГ26029	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,55
ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	58,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	46,40
ИТОГО по приему: Обед			17,34	19,81	85,36	635,30

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25107	Молоко кипяченое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,00
ИТОГО по приему: Полдник			8,45	6,93	32,04	222,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло раст.)	50	0,50	5,08	3,58	61,67
ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	2,86	7,93	19,63	163,80
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,16	13,25	37,39	299,67

Стоимость питания за день

171.00

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак

ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	160	2,56	1,60	23,47	119,47
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			5,96	2,08	45,33	240,87

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед

ДГ26035	Свекольник	200	2,00	4,61	8,35	104,35
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,55
ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	25	2,00	0,25	12,13	58,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	20	1,60	0,20	9,70	46,40
ИТОГО по приему: Обед			17,32	17,16	89,05	635,30

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Уплотненный полдник

ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	2,86	7,93	19,63	163,80
КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло раст.)	50	0,50	5,08	3,58	61,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	20	1,60	0,20	9,70	46,40
098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
Итого по приему: Уплотненный полдник			9,51	15,54	65,06	439,58

Стоимость питания за день

171.00

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
