СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения
/ /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Багаутдинов Сан

# МЕНЮ
## на 20.01.2026 вторник
## МАОУ СОШ с. М. Горького

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| **Дети 7-11лет** | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | |
| СУ07015 | Каша рисовая молочная жидкая | 205,00 | 6,25 | 10,77 | 20,75 | 226,0 |
| ДП00317 | Сыр порционный | 10,00 | 4,60 | 3,00 | 0,00 | 64,0 |
| СУ13/0* | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,03 | 9,10 | 35,0 |
| ДП0005* | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00 | 2,15 | 0,50 | 28,00 | 130,0 |
| ДН123** | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00 | 3,00 | 3,20 | 25,15 | 125,0 |
| **ИТОГО по: Завтрак 1** | | **71,09** | 16,10 | 17,50 | 83,00 | 580,0 |
| **Стоимость питания за день по категории** | | **71,09** | | | | |
| **ММС 12-17л** | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | |
| ШН07006 | Каша рисовая молочная | 250,00 | 5,30 | 5,65 | 26,20 | 203,0 |
| ДП00317 | Сыр порционный | 10,00 | 4,60 | 3,00 | 0,00 | 64,0 |
| СУ13/0* | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,03 | 9,10 | 35,0 |
| ДП0005* | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00 | 2,15 | 0,50 | 28,00 | 130,0 |
| ДН123** | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00 | 3,00 | 3,20 | 25,15 | 125,0 |
| **ИТОГО по: Завтрак 1** | | **78,02** | 15,15 | 12,38 | 88,45 | 557,0 |
| **Стоимость питания за день по категории** | | **78,02** | | | | |
| **ММС 7-11л** | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | |
| СУ07015 | Каша рисовая молочная жидкая | 205,00 | 6,25 | 10,77 | 20,75 | 226,0 |
| ДП00317 | Сыр порционный | 10,00 | 4,60 | 3,00 | 0,00 | 64,0 |
| СУ13/0* | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,03 | 9,10 | 35,0 |
| ДП0005* | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00 | 2,15 | 0,50 | 28,00 | 130,0 |
| ДН123** | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00 | 3,00 | 3,20 | 25,15 | 125,0 |
| **ИТОГО по: Завтрак 1** | | **71,09** | 16,10 | 17,50 | 83,00 | 580,0 |
| **Стоимость питания за день по категории** | | **71,09** | | | | |
| **ММС СВО (1-4)** | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | |
| СУ07015 | Каша рисовая молочная жидкая | 205,00 | 6,25 | 10,77 | 20,75 | 226,0 |
| ДП00317 | Сыр порционный | 10,00 | 4,60 | 3,00 | 0,00 | 64,0 |
| СУ13/0* | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,03 | 9,10 | 35,0 |
| ДП0005* | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00 | 2,15 | 0,50 | 28,00 | 130,0 |
| ДН123** | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00 | 3,00 | 3,20 | 25,15 | 125,0 |
| **ИТОГО по: Завтрак 1** | | **71,09** | 16,10 | 17,50 | 83,00 | 580,0 |
| **Обед** | | | | | | |
| ДП03229 | Салат из белокач.кап.новый урожай// | 60,00 | 0,61 | 0,95 | 7,90 | 68,0 |
| ДП*0284 | Суп картофел.с крупой гречневой | 200,00 | 4,20 | 9,34 | 27,60 | 154,0 |
| СВ*5000 | Наггетсы из мяса птицы с соусом | 100,00 | 13,20 | 12,94 | 13,19 | 199,0 |
| ДП001*/ | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50 | 3,81 | 24,00 | 165,0 |
| СУ13/0* | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,03 | 9,10 | 35,0 |
| ДП00007 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00 | 3,20 | 0,40 | 18,80 | 104,0 |
| **ИТОГО по: Обед** | | **79,73** | 23,81 | 27,47 | 100,59 | 725,0 |
| **Стоимость питания за день по категории** | | **150,82** | | | | |
| **ММС СВО 5-11** | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | |
| ШН07006 | Каша рисовая молочная | 250,00 | 5,30 | 5,65 | 26,20 | 203,0 |
| ДП00317 | Сыр порционный | 10,00 | 4,60 | 3,00 | 0,00 | 64,0 |
| СУ13/0* | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,03 | 9,10 | 35,0 |
| ДП0005* | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00 | 2,15 | 0,50 | 28,00 | 130,0 |
| ДН123** | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00 | 3,00 | 3,20 | 25,15 | 125,0 |
| **ИТОГО по: Завтрак 1** | | **78,02** | 15,15 | 12,38 | 88,45 | 557,0 |
| **Обед** | | | | | | |
| ДП33229 | Салат из белокач.кап.новый урожай// | 100,00 | 1,02 | 1,59 | 13,17 | 113,0 |
| Дс**028 | Суп картофел.с крупой гречневой | 260,00 | 5,08 | 7,69 | 24,46 | 213,0 |
| СВ*4009 | Наггетсы из мяса птицы с соусом | 90,00 | 8,30 | 11,36 | 9,62 | 197,0 |
| ДП001*/ | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50 | 3,81 | 24,00 | 165,0 |
| СУ13/0* | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,03 | 9,10 | 35,0 |
| ДП00007 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00 | 3,20 | 0,40 | 18,80 | 104,0 |
| **ИТОГО по: Обед** | | **90,02** | 20,20 | 24,88 | 99,15 | 827,0 |
| **Стоимость питания за день по категории** | | **168,04** | | | | |
| **ОВЗ+ИНВ 12-17л** | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | |
| ШН07006 | Каша рисовая молочная | 250,00 | 5,30 | 5,65 | 26,20 | 203,0 |
| ДП00317 | Сыр порционный | 10,00 | 4,60 | 3,00 | 0,00 | 64,0 |
| СУ13/0* | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,03 | 9,10 | 35,0 |
| ДП0005* | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00 | 2,15 | 0,50 | 28,00 | 130,0 |
| ДН123** | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00 | 3,00 | 3,20 | 25,15 | 125,0 |
| **ИТОГО по: Завтрак 1** | | **78,02** | 15,15 | 12,38 | 88,45 | 557,0 |
| **Обед** | | | | | | |
| ДП33229 | Салат из белокач.кап.новый урожай// | 100,00 | 1,02 | 1,59 | 13,17 | 113,0 |
| Дс**028 | Суп картофел.с крупой гречневой | 260,00 | 5,08 | 7,69 | 24,46 | 213,0 |
| СВ*4009 | Наггетсы из мяса птицы с соусом | 90,00 | 8,30 | 11,36 | 9,62 | 197,0 |
| ДП001*/ | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50 | 3,81 | 24,00 | 165,0 |
| СУ13/0* | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,03 | 9,10 | 35,0 |
| ДП00007 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00 | 3,20 | 0,40 | 18,80 | 104,0 |
| **ИТОГО по: Обед** | | **90,02** | 20,20 | 24,88 | 99,15 | 827,0 |
| **Стоимость питания за день по категории** | | **168,04** | | | | |
| **ОВЗ+ИНВ 7-11л** | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | |
| СУ07015 | Каша рисовая молочная жидкая | 205,00 | 6,25 | 10,77 | 20,75 | 226,0 |
| ДП00317 | Сыр порционный | 10,00 | 4,60 | 3,00 | 0,00 | 64,0 |
| СУ13/0* | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,03 | 9,10 | 35,0 |
| ДП0005* | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00 | 2,15 | 0,50 | 28,00 | 130,0 |
| ДН123** | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00 | 3,00 | 3,20 | 25,15 | 125,0 |
| **ИТОГО по: Завтрак 1** | | **71,09** | 16,10 | 17,50 | 83,00 | 580,0 |
| **Обед** | | | | | | |
| ДП03229 | Салат из белокач.кап.новый урожай// | 60,00 | 0,61 | 0,95 | 7,90 | 68,0 |
| ДП*0284 | Суп картофел.с крупой гречневой | 200,00 | 4,20 | 9,34 | 27,60 | 154,0 |