

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинов Саи

МЕНЮ

на 23.01.2026 пятница
МАОУ Чувашская гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1Вариат/меню

Завтрак вариативный

СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДШП0067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		91,28	19,21	19,80	85,62	565,0

Стоимость питания за день по категории **91,28**

2Вариат/меню

Завтрак вариативный

СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
Дв0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,20	4,11	32,30	189,4
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		91,28	16,80	17,10	97,02	607,4

Стоимость питания за день по категории **91,28**

3Вариат/меню

Завтрак вариативный

В00037*	Гуляш из куриной грудки	90,00	7,62	6,14	13,63	162,0
ВВ00201	Пюре гороховое	150,00	6,63	4,93	17,03	210,0
СУ13/03	Чай с сахаром и молоком	200,00	0,60	1,10	11,30	59,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		91,28	17,00	12,67	69,97	561,0

Стоимость питания за день по категории **91,28**

Дети 7-11лет

Завтрак 1

СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	27,00	148,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,48	16,91	83,72	536,0

Стоимость питания за день по категории **76,96**

ММС 12-17л

Завтрак 1

СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДШП0067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0

ИТОГО по: Завтрак 1	84,47	19,21	19,80	85,62	565,0
----------------------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

Стоимость питания за день по категории **84,47**

ММС 7-11л

Завтрак 1

СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	27,00	148,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,48	16,91	83,72	536,0

Стоимость питания за день по категории **76,96**

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	27,00	148,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,48	16,91	83,72	536,0

Обед

ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,17	23,59	116,90	771,0

Стоимость питания за день по категории **163,03**

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДШП0067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,21	19,80	85,62	565,0

Обед

ШМ02010	Суп картофельный с клецками	250,00	6,30	4,50	26,85	137,0
д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15	226,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	26,90	18,22	141,07	819,0

Стоимость питания за день по категории **177,11**

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДШП0067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,21	19,80	85,62	565,0

Обед

ШМ02010	Суп картофельный с клецками	250,00	6,30	4,50	26,85	137,0
---------	-----------------------------	--------	------	------	-------	-------

д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15	226,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	26,90	18,22	141,07	819,0
Стоимость питания за день по категории		177,11				

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	27,00	148,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,48	16,91	83,72	536,0

Обед

ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
ПО00370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		83,52	26,17	23,59	116,90	771,0

Стоимость питания за день по категории **160,48**

род 12-17 лет

Завтрак 1

СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДШП0067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,21	19,80	85,62	565,0

Стоимость питания за день по категории **91,28**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог