

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р



МЕНЮ

на 10.09.2021 пятница
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетич ая ценно ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	24
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	3
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	16
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	10
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	25,03	16,09	78,97	58
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	24
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	3
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	16
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	10
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	26,33	17,32	97,63	60
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	24
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	3
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	16
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	10
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	25,03	16,09	78,97	58
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000160	Салат "Студенческий" (картофель,морковь, зел.гор)	60,00	0,84	2,82	1,50	10
ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	10
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	10
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	10
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	10
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	10
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	10
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	10
ИТОГО по приему: Обед		57,43	22,63	23,39	106,15	100
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	24
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	3
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	16
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	10
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	26,33	17,32	97,63	60

0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	80,00	1,12	3,76	2,00	46,4
ШК00030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,2
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,0
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,2
ШКПФ040	Котлеты из говядины с подливом овощным	60,40	7,50	7,20	8,00	130,0
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,6
ИТОГО по приему: Обед		71,52	25,61	26,89	124,46	898,5

Учащиеся 12-18 Завтрак

ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,0
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,6
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	26,33	17,32	97,63	693,6

Учащиеся 7-11 Завтрак

ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,0
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,7
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168,9
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	25,03	16,09	78,97	584,6