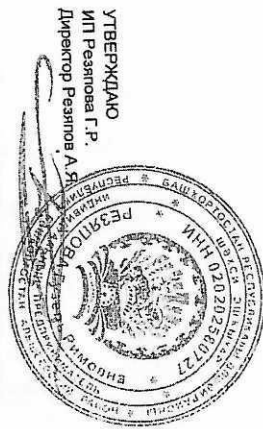




Меню на 10 февраля 2026 г.



Меню на 10 февраля 2026 г.



Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, Дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:	вторник		Сезон: зима				
		Неделя:	3		Возрастная категория: 7-11 лет				
Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость	
			Б	Ж	У				
завтрак		150/4	3	5	22	140	107,1		
Картофельное пюре		70	18	15		229	521		
Курсы отварные (безкожи)		30		1	2	22	593,1		
Соус томатный		200			9	40			
Чай с сахаром		50/15	4		50	155	3,04		
Бутерброд с повидлом		519	25	21	83	566		76,96	
Итого за завтрак									
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД									
обед		250/38	9	9	41	220	33,14		
Суп картофельный с бобовыми и грибами		150	10	14	11	185	491,1		
Овощное рагу с мясом кур		200			9	40	92,02		
Чай с сахаром		50	4	1	24	123	207		
Хлеб пшеничный									
Итого за обед		688	23	24	85	568		86,07	
Итого за день		1207	48	45	168	1154		163,03	

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		вторник		Сезон: зима				
		Неделя:		3		Возрастная категория: 12 лет и старше				
		Примечания	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость
Б	Ж				У					
завтрак										
Картофельное пюре		180/5	4	5	26	164	107,01			
Курь отварные (безкожи)		70	18	15		229	521			
Соус томатный		30		1	2	22	593,05			
Чай с сахаром		200			9	40				
Бутерброд с повидлом		50/15	4		50	155	3,04			
Итого за завтрак		550	26	21	87	610				84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)										
обед										
Суп картофельный с бобовыми и грибами		250/38	9	9	41	220	33,14			
Овощное рагу с мясом кур		150	10	14	11	185	491,12			
Чай с сахаром		200			9	40	92,02			
Хлеб пшеничный		50	4	1	24	123	207			
Итого за обед		688	23	24	85	568				92,64
Итого за день		1238	49	45	172	1178				177,11