

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 20.02.2023, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийност ь |
|---------------------------------|---|-------|------|----------|------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 220 | Макаронные изделия отварные | 8,1 | 7,2 | 48,2 | 295 |
| 60 | Котлеты рубленные из птицы п/ф 60 | 8 | 11 | 6 | 158 |
| 30 | Соус томатный(***) | 0,3 | 1,4 | 1,9 | 22 |
| 200 | Витаминизированный кисель | | | 19,2 | 76 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| Итого за Завтрак | | 23,9 | 20,6 | 120,3 | 770 |
| Итого за день | | 23,9 | 20,6 | 120,3 | 770 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 73,20 |

— — —