

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов В. Ф.

10.10.2022

Меню
для обучающихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
80,62	Рыба, тушенная с овощами (филе)	50\50	24,89	10,18	7,78	2,17	119,99
610,03	Рис припущенный	160	11,27	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Чай с сахаром	200	2,3			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	10	7,5	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	90	10,80	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			59,76	17,23	22,28	71,61	557,6

Повар: _____ Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов В. Ф.

10.10.2022

Меню
для обучающихся 5-11 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
80,62	Рыба, тушенная с овощами (филе)	60\60	29,66	10,18	7,78	2,17	119,99
610,03	Рис припущенный	180	13,5	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Чай с сахаром	200	2,3			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	9	6,75	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	12,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			67,21	17,23	22,28	71,61	557,6

Повар: _____ Абзалова Н. К.