

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____



МЕНЮ
14 января 2026 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ			250	15,4	18,8	74,5	529
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ			200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			50	3,7	0,3	24,3	115
Итого						19,2	19,1	108,7	684
Всего						19,2	19,1	108,7	684

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____



МЕНЮ

14 января 2026 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак									
2011	291		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	14	16,7	59,4	444
2008			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	0,4	0,4	9,8	47
2011	378		ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	0,7	0,6	10,8	51
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,7	0,3	24,3	115
Итого						18,8	18	104,3	657
Обед									
2021	54-2с		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ		300	1,7	3,5	10	79
2018	143		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		220	8,5	15,5	1,9	181
2018	303		ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"		200	0,1		0,2	1
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3	0,2	19,5	92
2013	115		ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3	0,2	19,5	92
Итого						16,3	19,4	51,1	445
Всего						35,1	37,4	155,4	1102

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ

14 января 2026 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	173	КАША П	ШЕНИЧНАЯ "АРТЕК" ВЯЗКАЯ		150	1,3	3,8	4,9	60
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		180	0,1		8,1	32
2013	114	ХЛЕБ П	ШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						3,6	4	27,6	161
			II Завтрак						
2011	389	СОК Ф	РУКТОВЫЙ		150				
Итого									
			Обед						
2021	54-2с	БОРЩ С	КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ		200	1,1	2,3	6,9	53
2018	143	ЖАРКОЕ	ПО-ДОМАШНЕМУ		150	6,6	11,5	1,3	136
2022	845	НАПИТОК	ИЗ ИЗЮМА		180	0,3	0,1	14,5	60
		ХЛЕБ П	ШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						10,2	14,1	37,3	318
			Полдник						
2008	323	КАША П	ШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ		130	5,6	5	34,3	205
2018	286	ПЛЮШКА	НОВОМОСКОВСКАЯ		50	4	3,7	27,7	159
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		180	0,1		8,1	32
2013	114	ХЛЕБ П	ШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						11,9	8,9	84,7	465
Всего						25,7	27	149,6	944

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ

14 января 2026 г.

Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	291		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		180	12,7	15	53,6	400
2008			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	0,4	0,4	9,8	47
2011	378		ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	0,7	0,6	10,8	51
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						16	16,2	88,8	567
Всего						16	16,2	88,8	567

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Т.Ш. Урманшина

МЕИЮ

14 января 2026 г.

ММС 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	291		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	14	16,7	59,4	444
2008			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	0,4	0,4	9,8	47
2011	378		ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	0,7	0,6	10,8	51
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,7	0,3	24,3	115
Итого						18,8	18	104,3	657
Всего						18,8	18	104,3	657

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ

14 января 2026 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		180	12,7	15	53,6	400	
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	0,4	0,4	9,8	47	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	0,7	0,6	10,8	51	
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого					16	16,2	88,8	567	
			Обед						
2021	54-2с	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ		260	1,3	3	8,8	69	
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		180	7,6	13,3	1,6	157	
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"		200	0,1		0,2	1	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69	
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого					13,4	16,7	39,8	365	
Всего					29,4	32,9	128,6	932	