



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МОБУ СОШ

//

МЕНЮ

на 01.09.2022 (четверг)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак 1 СМЕНА- ОБЗ1-4,обуч 1-4,ММС 1-4; 2 СМЕНА ОБЗ 1-4 (полдник)							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30		71	1,65	0,30	14,49	114
Яблоко шт	100		44	0,40	0,40	9,80	
Сок фруктовый	200		86	0,74		20,56	
Чай с молоком и сахаром	200		64	1,42	1,43	11,24	267
Каша молочная"Дружба"	200		251	6,83	9,76	34,15	
Итого за Завтрак	730	59,76	515	11,04	11,89	90,24	
1 СМЕНА-Обед ОБЗ 1-4; 2 СМЕНА ММС 1-4,ОБУЧ 1-4							
Хлеб ржаной(пшеничный)	40		116	1,20	0,48	13,64	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40		94	2,20	0,40	19,32	114
Гуляш(2вариант)	90		204	14,68	14,82	10,07	
Суп-лапша домашняя	200		86	2,04	4,08	13,18	86
Каша перловая вязкая с растительным маслом	180		126	5,37	4,21	37,05	
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200		123	1,00	0,05	31,00	276
Итого за Обед	750	67,12	749	26,49	24,04	124,26	
Итого за 01.09.2022		126,88	1 264	37,53	35,93	214,50	
Завтрак 1 СМЕНА- ОБЗ5-11,обуч 5-11,ММС 5-11; 2 СМЕНА ОБЗ 5-11 (полдник),ТЖС 5-11							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	50		118	2,75	0,50	24,15	114
Яблоко шт	100		44	0,40	0,40	9,80	
Сок фруктовый	200		86	0,74		20,56	
Чай с молоком и сахаром	200		64	1,42	1,43	11,24	267
Каша молочная"Дружба"	200		251	6,83	9,76	34,15	
Итого за Завтрак	750	67,21	562	12,14	12,09	99,90	
1 СМЕНА-Обед ОБЗ 5-11; 2 СМЕНА ММС 5-11,ОБУЧ 5-11, ТЖС 5-11							
Хлеб ржаной(пшеничный)	40		116	1,20	0,48	13,64	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40		94	2,20	0,40	19,32	114
Гуляш(2вариант)	100		227	16,31	16,47	11,19	
Суп-лапша домашняя	250		107	2,55	5,10	16,47	86
Каша перловая вязкая с растительным маслом	200		140	5,97	4,68	41,17	
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200		123	1,00	0,05	31,00	276
Итого за Обед	830	77,54	807	29,23	27,18	132,79	
Итого за 01.09.2022		144,75	1 369	41,37	39,26	232,69	