

Памятка для родителей по соблюдению мер безопасности в летний период

*Скоро лето, всем известно,
Но запомнить всем полезно правил
несколько, друзья,
А точнее, что делать можно, а чего
совсем нельзя.
Как вести себя в природе, у воды и во
дворе
Наши правила простые всё
расскажут детворе.*

Обучение детей безопасному поведению на дороге

При выходе из дома.

Если у подъезда дома возможно движение, сразу обратите внимание ребенка, нет ли приближающегося транспорта. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, приостановите свое движение и оглядитесь – нет ли опасности.



При движении по тротуару.

- ✓ Придерживайтесь правой стороны.
- ✓ Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.
- ✓ Если тротуар находится рядом с дорогой, родители должны держать ребенка за руку.
- ✓ Приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом машин со двора.
- ✓ Не приучайте детей выходить на проезжую часть, коляски и санки везите только по тротуару.

Готовясь перейти дорогу

- ✓ Остановитесь, осмотрите проезжую часть.
- ✓ Развивайте у ребенка наблюдательность за дорогой.
- ✓ Подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра дороги. Остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей.
- ✓ Учите ребенка всматриваться вдаль, различать приближающиеся машины.

- ✓ Не стойте с ребенком на краю тротуара.
- ✓ Обратите внимание ребенка на транспортное средство, готовящееся к повороту, расскажите о сигналах указателей поворота у машин.
- ✓ Покажите, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.

При переходе проезжей части

- ✓ Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры.
- ✓ Не спешите, не бегите, переходите дорогу размеренно.
- ✓ Не переходите улицу под углом, объясните ребенку, что так хуже видно дорогу.
- ✓ Не выходите на проезжую часть с ребенком из-за транспорта или кустов, не осмотрев предварительно улицу.
- ✓ Не торопитесь перейти дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, нужный автобус, приучите ребенка, что это опасно.
- ✓ При переходе по нерегулируемому перекрестку учите ребенка внимательно следить за началом движения транспорта.
- ✓ Объясните ребенку, что даже на дороге, где мало машин, переходить надо осторожно, так как машина может выехать со двора, из переулка.

При посадке и высадке из транспорта

- ✓ Выходите первыми, впереди ребенка, иначе ребенок может упасть, выбежать на проезжую часть.
- ✓ Подходите для посадки к двери только после полной остановки.
- ✓ Не садитесь в транспорт в последний момент (может прищемить дверями).
- ✓ Приучите ребенка быть внимательным в зоне остановки – это опасное место (плохой обзор дороги, пассажиры могут вытолкнуть ребенка на дорогу).

При ожидании транспорта

Стойте только на посадочных площадках, на тротуаре или обочине.

Важно чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.

- ✓ Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
- ✓ Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- ✓ Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- ✓ Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».

- ✓ Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
- ✓ Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
- ✓ Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.
- ✓ Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.

Обучение детей правилам пожарной безопасности

Пожарная безопасность в квартире:



- ✓ Не разрешайте детям играть со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.
- ✓ Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы, особенно утюги, обогреватели, телевизор, светильники и др.
- ✓ Не сушите белье над плитой. Оно может загореться. Не забывайте выключить газовую плиту. Если почувствовали запах газа, не зажигайте спичек и не включай свет. Срочно проветрите квартиру.
- ✓ Ни в коем случае не зажигайте фейерверки, свечи или бенгальские огни дома.

Пожарная безопасность в лесу:

Пожар - самая большая опасность в лесу. Поэтому не разводите костер. В сухую жаркую погоду достаточно одной спички или искры от фейерверка, чтобы лес загорелся.

Если пожар все-таки начался, немедленно выбегайте из леса. Старайтесь бежать в ту сторону, откуда дует ветер.

Выйдя из леса, обязательно сообщите о пожаре.

Учите детей

- ✓ Если начался пожар, а взрослых дома нет, поступай так:
- ✓ Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же потушить его, набросив на него плотную ткань или одеяло, заливая водой или засыпая песком.

- ✓ Если огонь сразу не погас, немедленно убегать из дома в безопасное место. И только после этого позвонить в пожарную охрану по телефону 01, с мобильного 112 или попросить об этом соседей. Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону 01 с мобильного 112 и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры.
- ✓ При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре гибнут от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на корточки или продвигайся к выходу ползком - внизу дыма меньше.
- ✓ Если в помещение проник дым, надо смочить водой одежду, покрыть голову мокрой салфеткой и выходить пригнувшись или ползком. Обязательно закрой форточку и дверь в комнате, где начался пожар. Закрытая дверь может не только задержать проникновение дыма, но иногда и погасить огонь.
- ✓ Наполни водой ванну, ведра, тазы. Можешь облить водой двери и пол.
- ✓ При пожаре в подъезде никогда не садись в лифт. Он может отключиться и ты задохнешься.
- ✓ Когда приедут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти. Запомните самое главное правило не только при пожаре, но и при любой другой опасности: Не поддавайтесь панике и не теряйте самообладания!

Обучение детей поведению на воде в летний период.



Родители помните, что ребенок идет на водоем, только в сопровождении взрослых!

- ✓ Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.
- ✓ Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.
- ✓ Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).
- ✓ Помните, что при купании категорически

запрещается:

- заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;
- подплывать близко к проходящим катерам, весельным лодкам, гидроциклам;
- взбираться на технические предупредительные знаки;

- прыгать в воду с лодок, катеров и других плавательных средств;
 - купаться в вечернее время после захода солнца;
 - прыгать в воду в незнакомых местах;
 - купаться у крутых, обрывистых берегов.
- ✓ Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.
 - ✓ Во время купания не делайте лишних движений, не переутомляйте себя.
 - ✓ Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.
 - ✓ Помните, что причиной гибели на воде часто бывает сковывающая его движения судорога.
 - ✓ Причины этому следующие:
 - переохлаждение в воде;
 - переутомление мышц;
 - купание незакалённого в воде с низкой температурой;
 - ✓ Во всех случаях рекомендуется по возможности выйти из воды.

Общие правила безопасности



- ✓ Если ваш ребенок хочет куда-либо пойти, он должен обязательно предупредить родителей, куда, с кем он идет и когда вернется.
- ✓ Предупреждайте детей, чтобы они не ходили в вечернее время по безлюдным и неосвещенным местам.
- ✓ Если ваш ребенок где-то задержался, он должен попросить родителей встретить его.
- ✓ Если незнакомый человек предлагает вашему ребенку сесть в машину или угощает сладостями, обещает заработать денег, посоветуйте ему отказаться и уйти от предложений.
- ✓ Если навстречу вашему ребенку идет шумная компания, посоветуйте ему перейти на другую сторону дороги, не вступая ни с кем в конфликт.
- ✓ Если к ребенку пристали незнакомые люди, угрожают насилием, посоветуйте ребенку громко кричать, привлекая внимание прохожих, сопротивляться.
- ✓ Безопасность ваших детей на улице во многом зависит от них самих!
- ✓ По возвращении домой посоветуйте детям не терять бдительности!!!
- ✓ Если ваш ребенок обнаружил, что дверь в вашу квартиру открыта, посоветуйте ему не спешить входить, пусть он зайдет к соседям и позвонит домой.

Рекомендации для родителей по охране жизни и здоровья детей:



- ✓ Не отправлять одних детей в детский сад, сдавать в руки воспитателю, расписавшись в тетради приёма детей.
- ✓ Не поручать забирать ребёнка из детского сада несовершеннолетним членам семьи.
- ✓ Не оставлять детей дома в закрытых помещениях.
- ✓ Дети не должны оставаться одни в комнате с открытым окном, балконом.
- ✓ Научить детей как вести себя в случае насильственного поведения со стороны взрослого (хватает за руку, берёт на руки, затаскивает в машину).
- ✓ Объяснить детям, что нельзя брать в руки неизвестные пакеты, коробки и другие предметы. Об этом сообщать взрослым.
- ✓ Хранить в недоступных местах предметы бытовой химии, лекарства, спиртные напитки, сигареты, пищевые кислоты, режущие и колющие предметы.
- ✓ Держать закрытыми на замок чердаки и подвалы, сливные ямы и канализационные люки.
- ✓ Не поручать детям присмотр за газовыми плитами, электрическими приборами.
- ✓ Уходя из дома, прятать в недоступные для детей места спички.
- ✓ Научить детей различать дорожные знаки, соблюдать правила поведения на улице.
- ✓ Отправляясь с детьми на природу, проследить, чтобы дети не трогали ядовитые растения, не пили воду из открытых источников без предварительной обработки.
- ✓ Не оставлять детей одних у водоёма.
- ✓ Объяснить ребёнку, что он должен сказать «нет» другим детям, подросткам, которые пытаются втянуть его в опасную ситуацию (забраться в чужой сад, огород, поиграть у железнодорожного полотна).