



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузово  
Ф.В.Гайнуллина

## Меню на 11.05.2022г.

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	200	16,90	15,56	41,44	399,78
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Сок фруктовый в инд.упаковке 0,2	200	1	0,2	20,2	92
	<b>Итого</b>	<b>758</b>	<b>22,36</b>	<b>22,46</b>	<b>109,02</b>	<b>761,56</b>

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	339,82
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Сок фруктовый в инд.упаковке 0,2	200	1	0,2	20,2	92
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>19,85</b>	<b>21,13</b>	<b>102,84</b>	<b>714,82</b>

### Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского вноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	220	16,90	15,56	41,44	399,78
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>20,9</b>	<b>16,06</b>	<b>78,92</b>	<b>569,68</b>

Повар:  Гиндуллина А.В



## Меню на 11.05.2022г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузово  
Ф.В.Гайнуллина

Для обучающихся с ОВЗ

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	200	16,90	15,78	41,44	139,73
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Сок фруктовый в инд.упаковке 0,2	200	1	0,2	20,2	922
<b>Итого</b>		<b>760</b>	<b>22,38</b>	<b>23,91</b>	<b>109,05</b>	<b>774,73</b>
<b>Обед</b>						
53,39	Щи из свежей капусты	250/12,5	2,1	6,07	9,2	100,91
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано – пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		<b>842</b>	<b>30,04</b>	<b>26,21</b>	<b>112,25</b>	<b>816,44</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1602</b>	<b>52,42</b>	<b>50,12</b>	<b>221,30</b>	<b>1591,22</b>

Повар: *Гайнуллина А.В.*