Согласовано
Директор МАОУ СОШ №8
г. Туймазы
Собтева Н.Д.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 8 июля 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 3
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
194,05	Каша молочная пшенная жидкая	180/5	7	8	33	233
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
69,32	Кондитерское изделие /Печенье сдобное/	80	4	19	43	370
Итого за Завтрак		**512**	14	27	104	726
Обед						
16,25	Салат из свежих огурцов	60		3		33
75,18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		**715**	29	32	102	810
Итого за день			43	59	206	1536

Калькулятор_____
Повар_____