

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Горячий завтрак1

100	Рыба тушеная в томате с овощами	Калорийность-154, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-4	
155	Каша гречневая вязкая	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Напиток лимонный	Калорийность-77, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-615, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-90

Обед1

60	Свекла отварная порционная	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-116, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-19	
180	Рагу из мяса птицы	Калорийность-196, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-27	
200	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1	
100	Десерт фруктовый	Калорийность-60, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Обед1 Калорийность-616, Белки-27, Жиры-17, Углеводы-95

Итого за день Калорийность-1 231, Белки-53, Жиры-34, Углеводы-185

150-22

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова
М.Р.Бухгалтер-каль
кулятор

Мелентьева
Т.Ю.