

Утверждаю:  
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги  
 МР Кизинский район РБ  
 Р И Ахмадуллин  
 30 09 2022 г.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом  
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 121,66 руб.

| 4 день<br>Наименование изделий (блюды)     | Масса<br>порции | ккал   |
|--------------------------------------------|-----------------|--------|
| <b>Завтрак</b>                             |                 |        |
| Каша Артек молочная вязкая с маслом        | 130/4           | 170,81 |
| Филе грудки , припущенное в молочном соусе | 40/40           | 178,55 |
| Чай с лимоном                              | 200/7           | 0,07   |
| Хлеб ржаной с маслом                       | 30/10           | 129    |
| <b>Обед</b>                                |                 |        |
| Огурцы свежие                              | 30              | 3,3    |
| Суп гороховый                              | 250             | 167,79 |
| Мясо тушенное с овощами                    | 50/50           | 226,61 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом        | 130/4           | 217,4  |
| Чай                                        | 200             | 0      |
| Хлеб ржаной                                | 20              | 42     |
|                                            |                 |        |

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы



Утверждаю:

Р И Ахмадуллин

30 09 2022 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день.

Завтрак 59,76 руб. Обед 67,12 руб.

| 7 день<br>Наименование изделий (блюд)                      | Масса<br>порции | ккал   |
|------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак                                                    |                 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом                      | 60/40           | 180,64 |
| Каша гречневая вязкая с маслом                             | 130,4           | 126,54 |
| Чай с сахаром                                              | 200             | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40              | 104    |
| Свежие фрукты                                              | 200             | 138    |
| Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100             | 62     |
| Обед                                                       |                 |        |
| Салат из свеклы с растительным маслом                      | 80              | 84     |
| Суп картофельный с горохом и гренками                      | 200/15          | 175,69 |
| Рагу овощное с мясом птицы                                 | 130             | 279,47 |
| Сок фруктовый                                              | 200             | 92     |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50              | 130    |
| Фрукты свежие                                              | 100             | 47     |
|                                                            |                 |        |



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизил  
МР Кизил'ский район РБ  
Р И Ахмадуллин

« 30 » 09 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл. (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 67 руб 21 коп. Обед 77 руб 54 коп..

| 7 день<br>Наименование изделий (блюд)                         | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак                                                       |                 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом                         | 60/40           | 180,64 |
| Каша гречневая вязкая с маслом                                | 200/5           | 193,58 |
| Чай с сахаром                                                 | 200             | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40              | 104    |
| Свежие фрукты                                                 | 200             | 138    |
| Кисломолочный продукт для детского<br>питания                 | 100             | 62     |
| Обед                                                          |                 |        |
| Салат из свеклы с растительным маслом                         | 100             | 105    |
| Суп картофельный с горохом и гренками                         | 200/15          | 175,69 |
| Рагу овощное с мясом птицы                                    | 160             | 343,97 |
| Сок фруктовый                                                 | 200             | 92     |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50              | 130    |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского<br>питания                 | 40              | 88     |
|                                                               |                 |        |

Утверждаю:  
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы  
 Р И Ахмадуллин  
 « 30 » 09 2022 г.



Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)  
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

| 7 день<br>Наименование изделий (блюд)                      | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак                                                    |                 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом                      | 60/40           | 180,64 |
| Каша гречневая вязкая с маслом                             | 130/4           | 126,54 |
| Чай с сахаром                                              | 200             | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40              | 104    |
| Обед                                                       |                 |        |
| Рагу овощное с мясом птицы                                 | 130             | 279,47 |
| Чай с сахаром                                              | 200             | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50              | 130    |
|                                                            |                 |        |
|                                                            |                 |        |
|                                                            |                 |        |
|                                                            |                 |        |



Утверждаю:  
Директор МОБУлицей с. Верхние Кизги  
МР Кигинский район РБ  
Р И Ахмадуллин  
«30» 09 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл  
Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

| 7 день<br>Наименование изделий (блюд)                         | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак                                                       |                 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом                         | 60/40           | 180,64 |
| Каша гречневая вязкая с маслом                                | 130/4           | 126,54 |
| Чай с сахаром                                                 | 200             | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40              | 104    |
| Фрукты свежие                                                 | 200             | 138    |
| Кисломолочный продукт для детского<br>питания                 | 100             | 62     |
| Обед                                                          |                 |        |
| Салат из свеклы с растительным маслом                         | 80              | 84     |
| Суп картофельный с горохом и гренками                         | 200/15          | 175,69 |
| Рагу овощное с мясом птицы                                    | 130             | 279,47 |
| Сок фруктовый                                                 | 200             | 92     |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50              | 130    |
| Фрукты свежие                                                 | 100             | 47     |
|                                                               |                 |        |

Утверждаю:  
 Директор МОБУлицей с. Верхние Кизги  
 МР Кизгинский район РБ  
 Р И Ахмадуллин  
 «30» 09 2022 г.

Меню для обучающихся **ОВЗ 5-11 кл**  
 Стоимость на одного обучающегося **141 руб 36 коп**

| 7 день<br>Наименование изделий (блюд)                         | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак                                                       |                 |        |
| Тефтели из говядины с томатным соусом                         | 60/40           | 180,64 |
| Каша гречневая вязкая с маслом                                | 200/5           | 193,58 |
| Чай с сахаром                                                 | 200             | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40              | 104    |
| Фрукты свежие                                                 | 200             | 138    |
| Кисломолочный продукт для детского<br>питания                 | 100             | 62     |
| Обед                                                          |                 |        |
| Салат из свеклы с растительным маслом                         | 100             | 105    |
| Суп картофельный с горохом и гренками                         | 200/15          | 175,69 |
| Рагу овощное с мясом птицы                                    | 160             | 343,97 |
| Сок фруктовый                                                 | 200             | 92     |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50              | 130    |
| Хлеб ржано –пшеничный для детского<br>питания                 | 40              | 88     |
|                                                               |                 |        |



с. Верхний  
конт. МР Кизгинский район РБ

Р И Ахмадуллин

30 09 2022 г.

Меню уплотненное для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 59,76 руб.

[illegible]