



Согласовано

Директор МАОУ СОШ №7, г.Туймазы

Тиглева Н.Л.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 16 июня 2026г

Рацион: Летние трудовые объединения 2026г(летний)

День: 2

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
78,1	Икра морковная	100	2	8	10	121
63,05	Суп картофельный гороховый с отварной говядиной	25/250	14	9	21	214
598,05	Рагу из мяса птицы	220	14	8	32	249
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Обед		1085	37	25	151	957

Калькулятор

Повар

Handwritten signature



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 7, г.Туймазы

Тиглева Н.Д.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 16 июня 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		640	9	12	84	472
Обед						
78,21	Икра морковная	80	1	6	8	97
63,29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		760	23	16	120	705
Итого за день			32	28	204	1177

Калькулятор

Повар

Handwritten signature