

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 18.11.2024 понедельник
МАДОУ Детский сад №20

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ019	Каша геркулесовая на воде б/м	165	2,05	4,61	6,57	75,90
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			4,85	5,03	20,61	160,50
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
ЛАКТ191	Суп с вермишелью б/к	200	1,33	33,33	37,33	265,30
ЛАКТ139	Капуста тушённая	130	3,38	5,07	14,69	117,00
КП22074	Мясная подлива с говяжьим фаршем	60	0,80	2,60	4,00	42,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			9,94	44,86	78,80	556,30
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24128	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,45	1,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,00	0,30	10,05	60,50
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК0007	Макароны отварные с раст. маслом	100	1,55	3,70	23,35	134,50
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			3,55	4,00	33,55	195,50
Стоимость питания за день		160.00				
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35
Дети до 3 лет Обед						
КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	40	0,81	0,80	9,00	48,00

КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	130	5,72	8,58	20,07	223,60
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			13,94	17,13	76,40	666,90

Дети до 3 лет Полдник

КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,20
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,13	4,38	34,02	191,20

Дети до 3 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,20
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,75	4,89	26,75	213,40

Стоимость питания за день

160.00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,30
КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,10
ИТОГО по приему: Обед			16,82	20,73	87,54	781,30

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,65	4,45	41,30	228,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,20	4,95	30,30	232,00

Стоимость питания за день	160.00	

Сотрудники детсад Обед

КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			7,19	6,43	27,52	296,13

Стоимость питания за день	15.00	
---------------------------	-------	--

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____