



МЕНЮ
на 17 февраля 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 2
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
196,18	Каша молочная Дружба жидкая	180/8	6	12	32	243
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		578	13	15	82	487
Обед						
6,13	Салат из белокочанной капусты	80	2	4	9	83
68,18	Свекольник со сметаной	200/10	2	5	14	112
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		780	21	15	122	705
Итого за день		160,48руб.	34	30	204	1192

Калькулятор
 Повар



Согласовано
Директор М.И. Салимов
С.П. Салимов
Салимов Т.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 17 февраля 2026г.

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 2
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
6,13	Салат из белокочанной капусты	80	2	4	9	83
68,18	Свекольник со сметаной	200/10	2	5	14	112
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		780	21	15	122	705
Полдник						
196,18	Каша молочная Дружба жидкая	180/8	6	12	32	243
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Полдник		578	13	15	82	487
Итого за день		160,48руб.	34	30	204	1192

Калькулятор А.С. Салимов
Повар Салимов Т.И.

Согласовано
 Директор Николаев
В. Николаев

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
 на 17 февраля 2026г

1 смена
 СВО 1-4 классы

День: 2
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	13	15	82	502
Обед на 86,07руб.						
6,13	Салат из белокочанной капусты	80	2	4	9	83
68,18	Свекольник со сметаной	200/10	2	5	14	112
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		780	21	15	122	705
Итого за день		163,03руб.	34	30	204	1207

Калькулятор
 Повар

Согласовано
Директор Мухоморова С.В.
Григорьев С.В.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 17 февраля 2026г

2 смена
СВО 1-4 классы

День: 2
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 86,07руб.						
6,13	Салат из белокочанной капусты	80	2	4	9	83
68,18	Свекольник со сметаной	200/10	2	5	14	112
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		780	21	15	122	705
Полдник на 76,96руб.						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Полдник		580	13	15	82	502
Итого за день		163,03руб.	34	30	204	1207

Калькулятор Аминаева Т.М.
Повар _____



Согласовано
Директор Ильин Е.М.
г. Пудинский
А.И.

Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 17 февраля 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 2
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		625	15	20	95	605
Обед на 92,64руб.						
6,08	Салат из белокочанной капусты	100	2	5	12	104
68,15	Свекольник со сметаной	250/10	2	6	18	135
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,28	хлеб пшеничный для детского питания	60	4	1	30	136
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		850	21	18	130	754
Итого за день		177,11руб.	36	38	225	1359

Калькулятор А.И.
Повар _____

Директор



МЕНЮ
на 17 февраля 2026г

2 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 2

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Обед на 92,64руб.							
6,08	Салат из белокочанной капусты	100	2	5	12	104	
68,15	Свекольник со сметаной	250/10	2	6	18	135	
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223	
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102	
70,28	хлеб пшеничный для детского питания	60	4	1	30	136	
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54	
Итого за Обед		850	21	18	130	754	
Полдник на 84,47руб.							
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316	
685,02	Чай с сахаром,молоком	200	2	2	10	61	
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113	
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54	
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61	
Итого за Полдник		625	15	20	95	605	
Итого за день			177,11руб.	36	38	225	1359

Калькулятор

Повар



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №8
Г. Г. Галимова

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



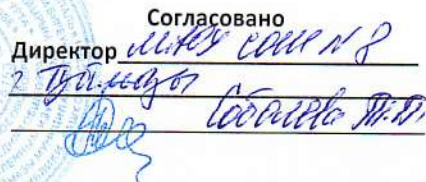
МЕНЮ
на 17 февраля 2026г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 2
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 84,47руб. (род.взносы)						
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		625	15	20	95	605
2 смена Обед на 92,64руб.						
6,08	Салат из белокочанной капусты	100	2	5	12	104
68,15	Свекольник со сметаной	250/10	2	6	18	135
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,28	хлеб пшеничный для детского питания	60	4	1	30	136
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		850	21	18	130	754

Калькулятор
Повар



Ген. директор АО «Общелит»

Калькулятор _____
Повар _____