

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 7, г.Туймазы

Тиглева Н.Д.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 12 июня 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 5
Неделя: 2

№ ре- с.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
196,15	Каша молочная Дружба жидкая	180/5	6	8	32	221
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		565	11	9	89	473
Обед						
34	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	50
66,34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
488,01	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	16	17	21	295
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		720	32	30	83	718
Итого за день			43	39	172	1191

Калькулятор

Повар