

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 18.03.2022, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
40	Соус томатный	0,4	1,87	2,53	29,33
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		21,42	18,67	146,46	842,2
Итого за день		21,42	18,67	146,46	842,2
Итого стоимость завтрака					67,21