

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р



МЕНЮ
на 16.09.2022 вторник
СОШ с.Ломовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 5-11 класс Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	1,33	26,83	158,93
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	190,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод	200	1,80	0,09	3,19	51,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж...	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,33	11,32	66,02	329,93
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	250/5	1,64	4,55	10,55	91,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,10	28,41	174,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж...	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	21,33	138,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	11,34	13,00	126,66	722,18
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	190,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод	200	1,80	0,09	3,19	51,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж...	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,16	10,49	59,32	489,75
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	230/5	1,50	4,19	10,07	84,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж...	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	9,96	11,89	116,33	660,07
ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена						
КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	230/5	1,50	4,19	10,07	84,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж...	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	9,96	11,89	116,33	660,07
ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена						
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75

КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	12,16	10,49	59,32	489,75

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,13
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,13	11,32	66,02	529,33

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	250/5	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,10	28,41	174,85
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	11,34	13,00	126,66	722,18

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	250/5	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,10	28,41	174,85
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	11,34	13,00	126,66	722,18

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	12,33	11,32	66,02	529,33

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,16	10,49	59,32	489,75

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	230/5	1,50	4,19	10,07	84,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22196	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	0,28	1,19	1,77	19,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	65	1,64	1,30	35,00	234,00
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	40	3,47	1,33	17,47	84,57
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	9,96	11,89	116,33	661,97

Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с. Ломовка



Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка

