

Меню с 18 мая по 22 мая 2026 года



Дни недели	I Завтрак	Выход в гр.		II Завтрак	Выход в гр.		Обед	Выход в гр.		Полдник	Выход в гр.	
		до 3 лет	от 3 до 7		до 3 лет	от 3 до 7		до 3 лет	от 3 до 7		до 3 лет	от 3 до 7
пн-дел-ние	Каша манная молочная	150/4	200/5	Сок натуральный	200	200	Салат из моркови с яблоками	40	60	Суп молочный с крупой(пшено)	150	200
	Чай с сахаром	150	200				Уха с крупой(перловка)	150	200	Чай с сахаром	150	200
	Бутерброды с маслом	30/5	40/5				Макаронные изделия отварные	120/4	150/5	Хлеб пшеничный	30	40
							Тефтели из говядины с соусом	60/20	80/30			
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
	Итого за завтрак	339	458	Итого за II завтрак	200	200	Итого за обед	584	785	Итого за полдник	330	440
вт-орник	Каша рисовая молочная	150/4	200/5	Кисломолочный продукт	160	175	Салат из свежих овощей	40	60	Пюре с картофелем	50	70
	Каша с молоком с сахаром	150	200				Савошник со сметаной	150	200	Чай с сахаром и молоком	150	200
	Бутерброды с маслом, сыром	30/5/5	40/5/10	кондитерские изделия	40	40	Каша гречневая	120/4	150/5			
							Бифштексы	50/30	70/30			
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
	Итого за завтрак	344	468	Итого за II завтрак	190	215	Итого за обед	584	765	Итого за полдник	280	270
сре-да	Каша пшеничная молочная	150/4	200/5	Фрукты	200	200	Салат из свежих помидоров	40	60	Суп молочный с кашаром изд.	150	200
	Чай с сахаром	150	200				Суп картофельный с крупой(пшеница)	150	200	Чай с сахаром	150	200
	Бутерброды с маслом	30/5	50/5				Картофельные перцы	250	150	Хлеб пшеничный	30	40
							Грибы	50/50	60/50			
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
	Итого за завтрак	339	460	Итого за II завтрак	200	200	Итого за обед	730	770	Итого за полдник	330	440
че-твр-г	Каша гречневая молочная	150/4	200/5	Кисломолочный продукт	160	175	Салат из свеклы с яблоком	40	60	Булочки "Домашние"	50	60
	Каша с молоком с сахаром	150	200				Рисотинные домашние	150	200	Молоко "Витамин"	150	
	Бутерброды с маслом, сыром	30/5/5	40/5/10				Плов из говядины	150	200	Йогурт		200
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
	Итого за завтрак	344	468	Итого за II завтрак	160	175	Итого за обед	530	714	Итого за полдник	210	290
пят-ница	Каша манная молочная	150/4	200/5	Витаминный напиток		200	Салат из свежих овощей	40	60	Суп молочный с крупой(пшеница)	150	200
	Чай с сахаром	150	200	"Витамин"			Суп картофельный с джемом	150	200	Чай с сахаром	150	200
	Бутерброды с маслом	30/5	40/5	Сок натуральный	200		Резь овощное с маслом	150	200	Хлеб пшеничный	30	40
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
	Итого за завтрак	339	470	Итого за II завтрак	200	200	Итого за обед	530	730	Итого за полдник	330	440