

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин



МЕНЮ
на 21.12.2021 вторник
МБОУ СОШ с.Емashi

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,56	21,09	80,29	

MMC 5-11 класс Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,56	21,09	80,29	

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,70	11,45	30,74	
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	16,37	16,89	76,87	

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,56	21,09	80,29	

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220,00	3,52	2,20	32,27	
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100,00	14,00	16,00	22,00	
Ш0000000	Компот из свежезамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	
0000065	Хлеб пшеничный	70,00	1,76	1,40	42,00	
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,20	

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Обед		74,20	25,15	26,67	144,08	828,

Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание

ШК00014	Салат из моркови и чернослива	60,00	0,96	0,12	12,96	57,
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	2,40	1,50	22,00	112,
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,60	14,40	19,80	139,
Ш0000000	Компот из свежезамороженной смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
Д07Ф100	Яблоки свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	70,
ИТОГО по приему: Доп.питание		121,66	22,47	23,44	139,11	769,

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	285,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,56	21,09	80,29	633