

«Согласовано»
Заведующий МАДОУ Д/с № 9 «Березка»
_____ А.А. Семавина

« 03 » апреля 2024 г.

«Утверждено»
ИИ Бикташева С.В.
_____ С.В. Бикташева

« 03 » апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 3							
завтрак:	Суп молочный с мак.изд (вермишель)	150	4,31	3,91	14,13	108,9	93/м
	Какао с молоком	150	3,42	2,63	13,1	84,25	397/м
	Батон нарезной для детей дошкольного возраста или хлеб пшен.	15	16,8	0,65	9,87	52,05	ТТК
	Масло (порциями)	5	0,04	3,63	0,065	33	6/м
	итого за прием	320	24,57	10,82	37,165	278,2	
итого за завтрак	Кисель из концентрата плодово-ягодный	100	0	0	10	38	303/п
	итого за прием	100	0	0	10	38	
обед	Салат из моркови (с сахаром) до 01.03	30	0,37	0,029	3,48	15,69	41/м
	Рассольник на мясном бульоне (мелкошинкованный (147/3метана)	150	1,67	1,97	7,68	55,2	74/м
	Гуляш из отварной говядины (30/30)	60	5,14	6,2	1,98	94,71	277/м
	Каша перловая (110/3 масло сл)	113	10,75	3,73	24,24	175,53	160/п14
	Напиток из яблок	150	0	0	17,63	66,75	301/п
	Хлеб пшеничный витамини. (йодир.)	20	1,6	0,34	12,6	62,4	ТТК
	Хлеб пшенично-ржаной	25	2,81	0,45	16,06	79,25	ТТК
итого за обед		548	22,34	12,719	83,67	549,53	
уплотненный полдник							
	каша "Артек" молочная вязкая (130/3)	133	5,26	4,92	48,27	255,6	176/п2014
	Чай с сахаром	150	0,075	0,023	6,83	18,75	266/п14
	Хлеб пшеничный витамини. (йодир.)	20	1,6	0,34	12,6	62,4	ТТК
	Ватрушка с повидлом	50	3,21	2,12	31,5	158,6	458/м
итого за уплотненный полдник		353	10,145	7,403	99,2	495,35	
	итого за день	1321	34,715	30,942	230,04	1361,08	

