

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов В. Ф.

04.10.2022

Меню для обучающихся 5-9 кл

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порцена		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным	70\40	29,73	9,95	9,48	8,57	159,02
302	каша гречневая вязкая с маслом	180/10	13,03	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,38	130,1
420,02	Хлеб пшеничный	50	3	2,36	3,8	0,4	24,6
476,01	Кисломолочный продукт витаминизированный для детского	100	10	8	3,2	3,2	4,5
Итого за Завтрак			67,21	28,46	24,92	54,03	466,73

Повар _____ Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов В. Ф.

04.10.2022

**Меню
для обучающихся 1-4 классов**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса пор	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным	50\40	25,58	9,95	9,48	8,57	159,02
302	каша гречневая вязкая с маслом	150/6	9,73	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,38	130,1
420,02	Хлеб пшеничный	50	3,00	2,36	3,8	0,4	24,6
476,01	Кисломолочный продукт витаминизированный для детского	100	10,00	8	3,2	3,2	4,5
Итого за Завтрак			59,76	27,48	26,6	71,51	540,87

Повар _____ Абзалова Н. К.