

Иванъ И. А. Тале



202 2 Г

День: понедельник

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак								
		Каша молочная "Дружба"	205	6,26	8,12	33,42	231,63	206,03
		Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
		Сок (нектар) фруктовый	200	0,5		10,1	42,67	300,17
		Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600,03
Итого цена за день 65 руб.								