

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 07.02.2022 понедельник
МБОУ СОШ с.Емаш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблока	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,63	22,18	95,20	700,20

ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблока	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,77	18,72	83,21	604,67

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблока	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,63	22,18	95,20	700,20

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблока	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,77	18,72	83,21	604,67

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00107	Плов из отварной говядины	200,00	15,28	15,44	38,56	354,40
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00

СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	20,85	22,17	100,05	728,10

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКО00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблока	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШКО00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
ШКО00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
00000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,63	22,18	95,20	700,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
00000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШКО00107	Плов из отварной говядины	230,00	17,57	17,76	44,34	407,56
ШКО00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
00000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	24,62	25,94	119,32	863,48

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКО00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблока	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШКО00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШКО00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
00000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,77	18,72	83,21	604,67

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКО00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблока	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШКО00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
ШКО00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
00000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	16,63	22,18	95,20	700,20