

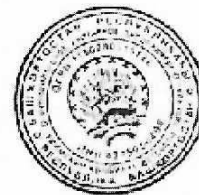
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминев Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 15.12.25 понедельник
МОБУ ЦО "Олимп" с.Михайло



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	14,11	13,72	35,41	346,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	20,93	19,73	101,27	695,42
Стоимость питания за день по категории		79,73				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

КС00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,85	16,66	94,73	501,75
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

КС00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	19,88	17,46	84,74	569,56
Стоимость питания за день по категории		78,02				

ЗММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

КС00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	19,88	17,46	84,74	569,56
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	14,11	13,72	35,41	346,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33

ИТОГО по: Обед	79,73	20,93	19,73	101,27	695,73
Стоимость питания за день по категории	79,73				

О род.плата 5-11кл

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	160,00	15,05	17,60	37,77	369,23
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед	90,02	21,60	23,58	101,83	709,57	
Стоимость питания за день по категории	90,02					

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак	71,09	17,85	16,66	94,73	501,75	

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	14,11	13,72	35,41	346,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед	79,73	20,93	19,73	101,27	695,42	
Стоимость питания за день по категории	150,82					

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак	78,02	19,88	17,46	84,74	569,56	

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	160,00	15,05	17,60	37,77	369,23
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед	90,02	21,60	23,58	101,83	709,57	
Стоимость питания за день по категории	168,04					

ОММС/дети12 лет и старш

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	160,00	15,05	17,60	37,77	369,23
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед	90,02	21,60	23,58	101,83	709,57	
Стоимость питания за день по категории	90,02					

СВО (1-4)

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
---------	--------------------------	-------	------	-------	------	--------

ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,85	16,66	94,73	501,75

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	14,11	13,72	35,41	346,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	20,93	19,73	101,27	695,42

Полдник

КС00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		71,09	17,85	16,66	94,73	501,75
Стоимость питания за день по категории		221,91				

СВО (5-11)

1 Завтрак

КС00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	19,88	17,46	84,74	569,56

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	170,00	15,99	15,55	40,13	392,13
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	22,81	21,57	105,99	741,97

Полдник

КС00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: Полдник		78,02	19,88	17,46	84,74	569,56
Стоимость питания за день по категории		246,06				

Шеф-повар _____