СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ /_____/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 14.09.2022 среда

Дошк.гр.ООШ с.Еланыш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
КП22121	Каша кукурузная молочная	100	3,80	3,40	18,67	108,67
КП22003	Чай с сахаром	100	0,10	0,00	3,25	13,50
КП22201	Бутерброд с маслом	30	2,05	3,93	11,67	91,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**0,00**	5,95	7,33	33,59	213,17
Бракераж Завтрак второй						
КП22165	Кефир	100	2,81	0,05	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй		**0,00**	2,81	0,05	3,63	26,00
Бракераж Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	100	1,33	4,67	20,00	122,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100	3,27	2,47	20,60	134,00
КП22236	Рыба тушенная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,33
КП22002	Компот из вишни	100	0,15	0,05	5,15	21,50
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		**0,00**	30,75	15,26	64,06	529,67
Бракераж Уплотненный полдник						
КП22254	Ватрушка с творогом	100	11,60	7,20	38,80	272,50
КП22169	Кисель фруктовый	100	0,00	0,00	10,00	38,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		**0,00**	11,60	7,20	48,80	310,50
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП22121	Каша кукурузная молочная	130	4,94	4,42	24,27	141,27
КП22003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
КП22201	Бутерброд с маслом	30	2,05	3,93	11,67	91,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,17	8,35	41,79	256,57
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
КП22165	Кефир	100	2,81	0,05	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,81	0,05	3,63	26,00
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,67	9,33	40,00	244,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	90	2,94	2,22	18,54	120,60
КП22236	Рыба тушенная с овощами	50	11,33	3,58	0,25	79,17
КП22002	Компот из вишни	180	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			20,54	16,13	85,87	576,30
		Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник				
КП22254	Ватрушка с творогом	80	9,28	5,76	31,04	218,00
КП22169	Кисель фруктовый	180	0,00	0,00	18,00	68,40
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			9,28	5,76	49,04	286,40
Стоимость питания за день		**100.00**				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____