

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 06.04.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр мл.сел

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность ь |
|--------------------------|---|-------|-------|----------|-------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 50 | Огурцы свежие порционно 50 | 0,38 | 2,25 | 3,25 | 27,5 |
| 45/45 | Гуляш из отварной говядины | 12,69 | 12,78 | 2,88 | 179 |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая150/5 | 8,67 | 5,67 | 37,83 | 240 |
| 200 | Чай с сахаром | 0,1 | | 9 | 35 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| 300 | Апельсин | | | | |
| Итого за Завтрак | | 29,34 | 21,7 | 97,96 | 700,5 |
| Итого за день | | 29,34 | 21,7 | 97,96 | 700,5 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 59,76 |
