

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 22.10.2021, Кисак Каин ООШ , шк.завтр.мл.гор

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u><b>Завтрак</b></u>					
60	Рыба припущеная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
<b>Итого за Завтрак</b>		26,61	12,06	111,46	657,63
<b>Итого за день</b>		26,61	12,06	111,46	657,63
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>57,43</b>