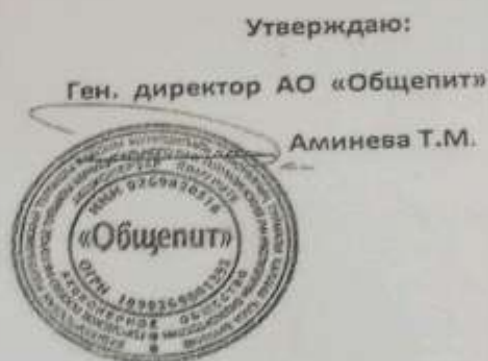




МЕНЮ
на 16 января 2026г

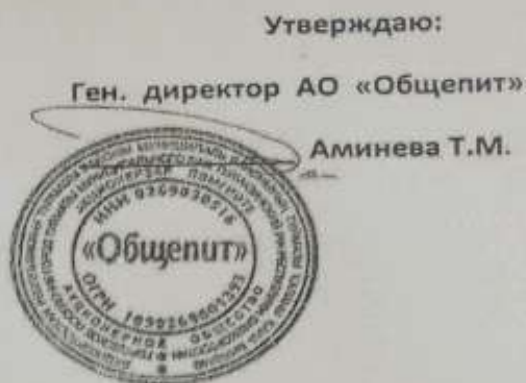
1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 5
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
132,35	Плов из курицы	200	18	25	47	486
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		580	26	30	104	787
Обед на 92,64руб.						
63,3	Суп картофельный гороховый	250	6	4	21	145
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,85	Каша гречневая вязкая	180/5	6	6	26	176
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		825	33	28	119	844
Итого за день		177,11руб.	59	58	223	1631

Калькулятор _____

Повар _____



МЕНЮ
на 16 января 2026г

2 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 5
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
63,3	Суп картофельный гороховый	250	6	4	21	145
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,85	Каша гречневая вязкая	180/5	6	6	26	176
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		825	33	28	119	844
Полдник на 84,47руб.						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
132,35	Плов из курицы	200	18	25	47	486
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Полдник		580	26	30	104	787
Итого за день		177,11руб.	59	58	223	1631

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 16 января 2026г

1-4 классы

День: 5
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 76,96руб.						
21,25	Салат Витаминный	80	1	4	10	84
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	448
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		530	23	28	91	705
Итого за Завтрак						
2 смена Обед на 86,07руб.						
63,29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		715	26	25	101	716
Итого за Обед						

Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано
Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 16 января 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 5
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
21	Салат Витаминный	60	1	3	7	62
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	22	27	84	665
Обед						
63,29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		715	26	25	101	716
Итого за день		160,48руб.	48	52	185	1381

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 16 января 2026г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 5
Неделя: 1

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
63,29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		715	26	25	101	716
Итого за Обед						
Полдник						
21	Салат Витаминный	60	1	3	7	62
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
		500	22	27	84	665
Итого за Полдник						
Итого за день 160,48руб.						
			48	52	185	1381

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 16 января 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 5
Неделя: 1

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
21,25	Салат Витаминный	80	1	4	10	84
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		530	23	28	91	705
Итого за Завтрак						
Обед на 86,07руб.						
63,29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		715	26	25	101	716
Итого за Обед						
Итого за день 163,03руб.			49	53	192	1421

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 16 января 2026г

2 смена
СВО 1-4 классы

День: 5
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 86,07руб.						
63,29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		715	26	25	101	716
Итого за Обед						
Полдник на 76,96руб.						
21,25	Салат Витаминный	80	1	4	10	84
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		530	23	28	91	705
Итого за Полдник			49	53	192	1421
Итого за день			163,03руб.			

Калькулятор _____

Повар _____