

Согласовано  
Директор И.И.И.И.  
И.И.И.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



# МЕНЮ на 6 марта 2026г

1 смена  
ОВЗ 1-4 классы

День: 5  
Неделя: 2

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда             | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------------------|-------------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                         |                                            |                   | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| 1                       | 2                                          | 3                 | 4                    | 5  | 6   | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                            |                   |                      |    |     |                                        |
| 33                      | Салат "Пестрый"                            | 60                | 1                    | 3  | 7   | 59                                     |
| 97,25                   | Жаркое по домашнему                        | 175               | 11                   | 12 | 25  | 249                                    |
| 685,01                  | Чай с сахаром                              | 200               |                      |    | 8   | 31                                     |
| 70,29                   | хлеб пшеничный для детского питания        | 40                | 3                    |    | 20  | 90                                     |
| 71,31                   | Хлеб ржаной для детского питания           | 30                | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                            | <b>505</b>        | 17                   | 15 | 72  | 483                                    |
| <b>Обед</b>             |                                            |                   |                      |    |     |                                        |
| 53,1                    | Щи из св. капусты с картофелем со сметаной | 200/5             | 2                    | 4  | 8   | 77                                     |
| 83,09                   | Котлеты рыбные с соусом томатным           | 90                | 8                    | 7  | 11  | 144                                    |
| 212,11                  | Макаронные изделия отварные                | 150/5             | 6                    | 5  | 37  | 215                                    |
| 639                     | Компот из смеси сухофруктов                | 200               | 1                    |    | 26  | 102                                    |
| 70,26                   | хлеб пшеничный для детского питания        | 30                | 2                    |    | 15  | 68                                     |
| 71,31                   | Хлеб ржаной для детского питания           | 30                | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| 67,14                   | Яблоко                                     | 130               | 1                    | 1  | 13  | 61                                     |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                            | <b>840</b>        | 22                   | 17 | 122 | 721                                    |
| <b>Итого за день</b>    |                                            | <b>160,48руб.</b> | 39                   | 32 | 194 | 1204                                   |

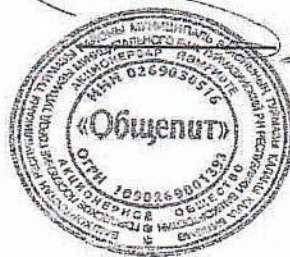
Калькулятор И.И.И.И.  
Повар И.И.И.И.

Согласовано  
Директор И. Пугачев  
Аминев Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



# МЕНЮ на 6 марта 2026г

2 смена  
ОВЗ 1-4 классы

День: 5  
Неделя: 2

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда             | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------------------|-------------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                         |                                            |                   | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| 1                       | 2                                          | 3                 | 4                    | 5  | 6   | 7                                      |
| <b>Обед</b>             |                                            |                   |                      |    |     |                                        |
| 53,1                    | Щи из св. капусты с картофелем со сметаной | 200/5             | 2                    | 4  | 8   | 77                                     |
| 83,09                   | Котлеты рыбные с соусом томатным           | 90                | 8                    | 7  | 11  | 144                                    |
| 212,11                  | Макаронные изделия отварные                | 150/5             | 6                    | 5  | 37  | 215                                    |
| 639                     | Компот из смеси сухофруктов                | 200               | 1                    |    | 26  | 102                                    |
| 70,26                   | хлеб пшеничный для детского питания        | 30                | 2                    |    | 15  | 68                                     |
| 71,31                   | Хлеб ржаной для детского питания           | 30                | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| 67,14                   | Яблоко                                     | 130               | 1                    | 1  | 13  | 61                                     |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                            | <b>840</b>        | 22                   | 17 | 122 | 721                                    |
| <b>Полдник</b>          |                                            |                   |                      |    |     |                                        |
| 33                      | Салат "Пестрый"                            | 60                | 1                    | 3  | 7   | 59                                     |
| 97,25                   | Жаркое по домашнему                        | 175               | 11                   | 12 | 25  | 249                                    |
| 685,01                  | Чай с сахаром                              | 200               |                      |    | 8   | 31                                     |
| 70,29                   | хлеб пшеничный для детского питания        | 40                | 3                    |    | 20  | 90                                     |
| 71,31                   | Хлеб ржаной для детского питания           | 30                | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                            | <b>505</b>        | 17                   | 15 | 72  | 483                                    |
| <b>Итого за день</b>    |                                            | <b>160,48руб.</b> | 39                   | 32 | 194 | 1204                                   |

Калькулятор Аминев Т.М.  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор М.Ю. Савинов  
Г.Т. Гусев С.В. Митин

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



**МЕНЮ**  
 на 6 марта 2026г

1 смена  
 СВО 1-4 классы

День: 5  
 Неделя: 2

| №<br>реп.                   | Прием пищи, наименование блюда             | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |           |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------------------------------------|-------------------|----------------------|-----------|------------|----------------------------------------|
|                             |                                            |                   | Б                    | Ж         | У          |                                        |
| 1                           | 2                                          | 3                 | 4                    | 5         | 6          | 7                                      |
| <b>Завтрак на 76,96руб.</b> |                                            |                   |                      |           |            |                                        |
| 33,09                       | Салат "Пестрый"                            | 80                | 1                    | 4         | 9          | 78                                     |
| 97,25                       | Жаркое по домашнему                        | 175               | 11                   | 12        | 25         | 249                                    |
| 685,01                      | Чай с сахаром                              | 200               |                      |           | 8          | 31                                     |
| 70,29                       | хлеб пшеничный для детского питания        | 40                | 3                    |           | 20         | 90                                     |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания           | 30                | 2                    |           | 12         | 54                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                            | <b>525</b>        | <b>17</b>            | <b>16</b> | <b>74</b>  | <b>502</b>                             |
| <b>Обед на 86,07руб.</b>    |                                            |                   |                      |           |            |                                        |
| 53,1                        | Щи из св. капусты с картофелем со сметаной | 200/5             | 2                    | 4         | 8          | 77                                     |
| 83,09                       | Котлеты рыбные с соусом томатным           | 90                | 8                    | 7         | 11         | 144                                    |
| 212,11                      | Макаронные изделия отварные                | 150/5             | 6                    | 5         | 37         | 215                                    |
| 639                         | Компот из смеси сухофруктов                | 200               | 1                    |           | 26         | 102                                    |
| 70,26                       | хлеб пшеничный для детского питания        | 30                | 2                    |           | 15         | 68                                     |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания           | 30                | 2                    |           | 12         | 54                                     |
| 67,14                       | Яблоко                                     | 130               | 1                    | 1         | 13         | 61                                     |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                            | <b>840</b>        | <b>22</b>            | <b>17</b> | <b>122</b> | <b>721</b>                             |
| <b>Итого за день</b>        |                                            | <b>163,03руб.</b> | <b>39</b>            | <b>33</b> | <b>196</b> | <b>1223</b>                            |

Калькулятор                       
 Повар



Согласовано

Директор

*[Signature]*

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



**МЕНЮ**  
**на 6 марта 2026г**

2 смена  
СВО 1-4 классы

День: 5  
Неделя: 2

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда             | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |           |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------------------------------------|-------------------|----------------------|-----------|------------|----------------------------------------|
|                             |                                            |                   | Б                    | Ж         | У          |                                        |
| 1                           | 2                                          | 3                 | 4                    | 5         | 6          | 7                                      |
| <b>Обед на 86,07руб.</b>    |                                            |                   |                      |           |            |                                        |
| 53,1                        | Щи из св. капусты с картофелем со сметаной | 200/5             | 2                    | 4         | 8          | 77                                     |
| 83,09                       | Котлеты рыбные с соусом томатным           | 90                | 8                    | 7         | 11         | 144                                    |
| 212,11                      | Макаронные изделия отварные                | 150/5             | 6                    | 5         | 37         | 215                                    |
| 639                         | Компот из смеси сухофруктов                | 200               | 1                    |           | 26         | 102                                    |
| 70,26                       | хлеб пшеничный для детского питания        | 30                | 2                    |           | 15         | 68                                     |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания           | 30                | 2                    |           | 12         | 54                                     |
| 67,14                       | Яблоко                                     | 130               | 1                    | 1         | 13         | 61                                     |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                            | <b>840</b>        | <b>22</b>            | <b>17</b> | <b>122</b> | <b>721</b>                             |
| <b>Полдник на 76,96руб.</b> |                                            |                   |                      |           |            |                                        |
| 33,09                       | Салат "Пестрый"                            | 80                | 1                    | 4         | 9          | 78                                     |
| 97,25                       | Жаркое по домашнему                        | 175               | 11                   | 12        | 25         | 249                                    |
| 685,01                      | Чай с сахаром                              | 200               |                      |           | 8          | 31                                     |
| 70,29                       | хлеб пшеничный для детского питания        | 40                | 3                    |           | 20         | 90                                     |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания           | 30                | 2                    |           | 12         | 54                                     |
| <b>Итого за Полдник</b>     |                                            | <b>525</b>        | <b>17</b>            | <b>16</b> | <b>74</b>  | <b>502</b>                             |
| <b>Итого за день</b>        |                                            | <b>163,03руб.</b> | <b>39</b>            | <b>33</b> | <b>196</b> | <b>1223</b>                            |

Калькулятор  
Повар

*[Signature]*

Согласовано  
 Директор М.И.У.С.И.В.  
Г.Т.У.С.У.С.У.  
В.В.С.В.В.В.В.

Утверждаю:  
 Ген. директор АО «Общепит»  
 Аминаева Т.М.



**МЕНЮ**  
 на 6 марта 2026г

1 смена  
 ОБЗ, СВО 5-11 классы

День: 5  
 Неделя: 2

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда             | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------------------------------------|-------------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                             |                                            |                   | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| 1                           | 2                                          | 3                 | 4                    | 5  | 6   | 7                                      |
| <b>Завтрак на 84,47руб.</b> |                                            |                   |                      |    |     |                                        |
| 33,04                       | Салат "Пестрый"                            | 100               | 1                    | 5  | 11  | 97                                     |
| 97,27                       | Жаркое по домашнему                        | 180               | 12                   | 14 | 25  | 266                                    |
| 685,01                      | Чай с сахаром                              | 200               |                      |    | 8   | 31                                     |
| 70,27                       | хлеб пшеничный для детского питания        | 50                | 4                    |    | 25  | 113                                    |
| 71,32                       | Хлеб ржаной для детского питания           | 50                | 3                    |    | 20  | 89                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                            | <b>580</b>        | 20                   | 19 | 89  | 596                                    |
| <b>Обед на 92,64руб.</b>    |                                            |                   |                      |    |     |                                        |
| 53,26                       | Щи из св. капусты с картофелем со сметаной | 250/10            | 2                    | 6  | 10  | 104                                    |
| 83,08                       | Котлеты рыбные с соусом томатным           | 100               | 8                    | 8  | 12  | 152                                    |
| 332,02                      | Макаронные изделия отварные                | 180/5             | 7                    | 5  | 44  | 250                                    |
| 639                         | Компот из смеси сухофруктов                | 200               | 1                    |    | 26  | 102                                    |
| 70,27                       | хлеб пшеничный для детского питания        | 50                | 4                    |    | 25  | 113                                    |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания           | 30                | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| 67,14                       | Яблоко                                     | 130               | 1                    | 1  | 13  | 61                                     |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                            | <b>955</b>        | 25                   | 20 | 142 | 836                                    |
| <b>Итого за день</b>        |                                            | <b>177,11руб.</b> | 45                   | 39 | 231 | 1432                                   |

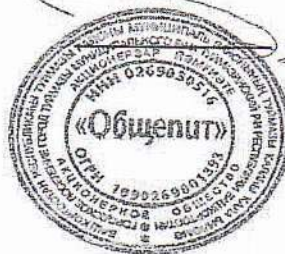
Калькулятор А.С.В.  
 Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор Михайлов  
Т.Т.Т.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



**МЕНЮ**  
**на 6 марта 2026г**

2 смена  
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 5  
Неделя: 2

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда             | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------------------------------------|-------------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                             |                                            |                   | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| 1                           | 2                                          | 3                 | 4                    | 5  | 6   | 7                                      |
| <b>Обед на 92,64руб.</b>    |                                            |                   |                      |    |     |                                        |
| 53,26                       | Щи из св. капусты с картофелем со сметаной | 250/10            | 2                    | 6  | 10  | 104                                    |
| 83,08                       | Котлеты рыбные с соусом томатным           | 100               | 8                    | 8  | 12  | 152                                    |
| 332,02                      | Макаронные изделия отварные                | 180/5             | 7                    | 5  | 44  | 250                                    |
| 639                         | Компот из смеси сухофруктов                | 200               | 1                    |    | 26  | 102                                    |
| 70,27                       | хлеб пшеничный для детского питания        | 50                | 4                    |    | 25  | 113                                    |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания           | 30                | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| 67,14                       | Яблоко                                     | 130               | 1                    | 1  | 13  | 61                                     |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                            | <b>955</b>        | 25                   | 20 | 142 | 836                                    |
| <b>Полдник на 84,47руб.</b> |                                            |                   |                      |    |     |                                        |
| 33,04                       | Салат "Пестрый"                            | 100               | 1                    | 5  | 11  | 97                                     |
| 97,27                       | Жаркое по домашнему                        | 180               | 12                   | 14 | 25  | 266                                    |
| 685,01                      | Чай с сахаром                              | 200               |                      |    | 8   | 31                                     |
| 70,27                       | хлеб пшеничный для детского питания        | 50                | 4                    |    | 25  | 113                                    |
| 71,32                       | Хлеб ржаной для детского питания           | 50                | 3                    |    | 20  | 89                                     |
| <b>Итого за Полдник</b>     |                                            | <b>580</b>        | 20                   | 19 | 89  | 596                                    |
| <b>Итого за день</b>        |                                            | <b>177,11руб.</b> | 45                   | 39 | 231 | 1432                                   |

Калькулятор                       
Повар

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Аминева Т.М.



**1-4 классы**

Неделя: 2

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда             | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                                     |                                            |                 | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| 1                                   | 2                                          | 3               | 4                    | 5  | 6   | 7                                      |
| <b>1 смена Завтрак на 76,96руб.</b> |                                            |                 |                      |    |     |                                        |
| 33,09                               | Салат "Пестрый"                            | 80              | 1                    | 4  | 9   | 78                                     |
| 97,25                               | Жаркое по домашнему                        | 175             | 11                   | 12 | 25  | 249                                    |
| 685,01                              | Чай с сахаром                              | 200             |                      |    | 8   | 31                                     |
| 70,29                               | хлеб пшеничный для детского питания        | 40              | 3                    |    | 20  | 90                                     |
| 71,31                               | Хлеб ржаной для детского питания           | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                            | <b>525</b>      | 17                   | 16 | 74  | 502                                    |
|                                     |                                            |                 |                      |    |     |                                        |
| <b>2 смена Обед на 86,07руб.</b>    |                                            |                 |                      |    |     |                                        |
| 53,1                                | Щи из св. капусты с картофелем со сметаной | 200/5           | 2                    | 4  | 8   | 77                                     |
| 83,09                               | Котлеты рыбные с соусом томатным           | 90              | 8                    | 7  | 11  | 144                                    |
| 212,11                              | Макаронные изделия отварные                | 150/5           | 6                    | 5  | 37  | 215                                    |
| 639                                 | Компот из смеси сухофруктов                | 200             | 1                    |    | 26  | 102                                    |
| 70,26                               | хлеб пшеничный для детского питания        | 30              | 2                    |    | 15  | 68                                     |
| 71,31                               | Хлеб ржаной для детского питания           | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| 67,14                               | Яблоко                                     | 130             | 1                    | 1  | 13  | 61                                     |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                            | <b>840</b>      | 22                   | 17 | 122 | 721                                    |
|                                     |                                            |                 |                      |    |     |                                        |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_