

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.И.



**МЕНЮ**  
**на 27.10.2021 среда**  
**МБОУ СОШ с.Емаша**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетич ая ценнос ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	20,00	17,71	81,45	590
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,41	17,27	65,73	502
ММС 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,00	17,71	81,45	590
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,41	17,27	65,73	502
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>64,23</b>	26,88	22,58	117,50	775,

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	20,00	17,71	81,45	590,

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

ШК00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,
ШКБГМ02	Болоньеze с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,20</b>	30,40	25,90	138,22	910

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	20,00	17,71	81,45	590