

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Ильинов id.111

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Набиуллин Р.И.



**МЕНЮ
на 27.10.2021 среда
МБОУ СОШ с.Емashi**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	20,00	17,71	81,45	590
MMC 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,41	17,27	65,73	502
MMC 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,00	17,71	81,45	590
OBZ с 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,41	17,27	65,73	502
OBZ с 1-4 класс Обед						
ШК00020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Обед		64,23	26,88	22,58	117,50	775,

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,00	17,71	81,45	590,

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Обед		74,20	30,40	25,90	138,22	910

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,00	17,71	81,45	590