

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 17.03.2022 четверг
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШК000065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК000168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК000128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
00000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,86	17,60	76,20	532,00
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
ШК000020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
00000146	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	7,28	4,68	29,99	194,13
ШК0381a	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
00000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
00000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК000129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	25,07	23,89	111,68	806,77
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШК000065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК000168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК000128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
00000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,90	20,03	87,08	608,40
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШК000020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
00000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ШК0381a	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
00000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
00000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК000129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	28,06	26,53	129,83	924,42
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК000065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК000168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК000128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
00000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,90	20,03	87,08	608,40
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШК000020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75

ШКО381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	180,00	10,08	6,48	41,52	268,80
0000121	Кисель фруктовый	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000065	Хлеб пшеничный	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		77,54	29,74	27,61	136,75	969,22

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШКО00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,86	17,60	76,20	532,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШКО00020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	7,28	4,68	29,99	194,13
ШКО381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	25,07	23,89	111,68	806,77

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШКО00020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	7,28	4,68	29,99	194,13
ШКО381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	25,07	23,89	111,68	806,77

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШКО00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	13,86	17,60	76,20	532,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКО00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,90	20,03	87,08	608,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКО00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ШКО381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	28,06	26,53	129,83	924,42
ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШКО0020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ШКО381a	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	28,06	26,53	129,83	924,42
ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена						
ШКО0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	15,90	20,03	87,08	608,40
Учащиеся 1-4 классы Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,86	17,60	76,20	532,00
Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена						
ШКО0020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ШКО381a	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	26,19	24,61	116,29	836,63
Учащиеся 5-11 классы Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,90	20,03	87,08	608,40
Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена						
ШКО0020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	10,08	6,48	41,52	268,80
ШКО381a	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	29,74	27,61	136,75	969,22



