

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 11.02.2022 пятница
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
CS00021	Ягоды протертые в ассортименте	20,00	0,10	0,06	3,80	11,40
CS00019	Каша пшеничная молочная жидкая	100,00	3,73	4,00	18,27	120,67
CS00065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
CS00010	Чай с сахаром	100,00	0,05	0,01	4,95	17,50
ИТОГО по приему: Завтрак			4,38	4,47	39,02	221,57
Бракераж Обед						
CSK00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	100,00	2,63	3,02	13,21	100,00
CS000146	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
CS00024	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	9,60	5,70	8,55	145,00
CS000003	Компот из свежемороженой вишни	100,00	0,10	0,05	8,60	34,00
CSK00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
CS000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
CS000005	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			20,59	13,60	76,09	559,50
Бракераж Уплотненный полдник						
CS000019	Душмаки с творогом	100,00	15,80	12,00	28,80	288,00
CS000005	Чай с лимоном и с сахаром	100,00	0,07	0,02	3,13	12,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			15,87	12,02	31,94	300,50
Стоимость питания за день по категории						
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
CS00021	Ягоды протертые в ассортименте	20,00	0,10	0,06	3,80	11,40
CS00019	Каша пшеничная молочная жидкая	130,00	4,85	5,20	23,75	156,87
CS00065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
CS00010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
ИТОГО по приему: Завтрак			5,54	5,68	48,46	271,77
Дети с 3 до 7 лет Обед						
CSK00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
CS000146	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
CS00024	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	9,60	5,70	8,55	145,00
CS000003	Компот из свежемороженой вишни	180,00	0,18	0,09	15,48	61,20
CSK00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
CS000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
CS000005	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			23,30	16,65	96,17	686,70
Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
CS000019	Душмаки с творогом	100,00	15,80	12,00	28,80	288,00
CS000005	Чай с лимоном и с сахаром	180,00	0,12	0,04	5,64	22,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			15,92	12,04	34,44	310,50

Стоимость питания за день	100.00	
Бух.Калькулятор	_____ //	
Шеф-повар	_____ //	
Ведущий технолог	_____	