

Согласовано

Директор МОБУ СОШ

с. Средние Карамалы



Л.Г.Тинякова

Утверждаю

ООО ПТФ

«Байкал-сервис»

Шафигуллина
Г.Т.



Меню на «1» сентябрь 2022-2023 учебный год

Завтрак

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
445,37	Филе курицы в томатном соусе	45/45
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5
282,11	Чай витаминизированный	200
1,1	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	30
38	Яблоко	100

Итого за Завтрак

суммарная масса порции :575

Многодетные

Обед

445,37	Филе курицы в томатном соусе	45/45
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5
282,11	Чай витаминизированный	200
1,1	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	30
38	Яблоко	100

ОВЗ

Обед

2,2	Салат из белокочанной капусты с яблоками	80
66,63	Суп –лапша(вермишель)	200
684	Жаркое по-домашнему из мяса птицы(филе)	150
283	Чай с сахаром	200
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30

Итого за Обед

суммарная масса порции: 710

Повар Л.Г.Тинякова