

Утверждаю:
 Директор МОБУ «Школа с. Верхние Кизги»
 МР Кизинский район РБ
 Р.И. Ахмадуллин
 «20» 01 2023 г.

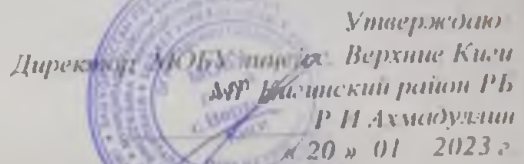
Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося в день 136,98 руб

3 день Наименование изделий (блюды)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	8	52,88
Свежие фрукты	150	141,76
Обед		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	80	59
Рассольник ленинградский	250/10	119
Рыба тушеная с овощами	90	82,36
Запеканка картофельная с овощами	180	168
Рис припущенный	180	275,89
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Жигинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «20» 01 2023 г.

Меню для обучающихся 5-11 классов (плата)
 Стоимость на одного обучающегося на учебный день 40 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	8	52,88
Обед		
Рыба тушеная с овощами	90	82
Рис припущенный	180	275,89
Чай с молоком и сахаром	200	61
Сыр порционный	15	53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88



Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,1
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	8	52,88
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Свежие фрукты	150	141,76
Обед Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	74
Рассольник ленинградский	300/12	142
Рыба тушеная с овощами	135	123,54
Рис припущенный	200	279,81
Чай с молоком и сахаром	200	61
Сыр порционный	15	53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МБОУ Лицей с. Верхние Кичи
 МР Калужский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «20» 01 2023 г.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
 Стоимость на одного обучающегося в день 121,66 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Яйцо отварное	1	84,78
Чай	200	0
Хлеб ржаной с сыром	30/10	98
Яблоки	150	70,5
Кисломолочный продукт витаминизированный для детского питания	100	62
Обед		
Помидоры свежие	50	12
Суп из овощей со сметаной	250/10	94,92
Рыба тушеная в томате с овощами	70/35	109,39
Каша пшеничная вязкая с маслом	150/5	161,3
Чай	200	0
Хлеб ржаной	30	63

Утверждаю
 Директор МОБУ «Школа с. Верхние Кизги»
 ЦР Кизилский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 20.01.2023 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл.
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 64.44 руб. Обед 72.54 руб

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Масло сливочное	8	52,88
Фрукты свежие	150	141,76
Обед		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	80	59
Рассольник ленинградский	250/10	119
Рыба тушеная с овощами	90	82,36
Рис припущенный	180	275,89
Чай с молоком и сахаром	200	61
Сыр порционный	15	53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы
 МР Кизильский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 20 » 01 2023 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММСТ)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 73,20 руб. Обед 84,45 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,1
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	8	52,88
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Свежие фрукты	150	141,76
Обед Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	74
Рассольник ленинградский	300/12	142
Рыба тушеная с овощами	135	123,54
Рис припущенный	200	279,81
Чай с молоком и сахаром	200	61
Сыр порционный	15	53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88

Университет
Департамент № 161 «Здравоохранение» Воронежская область
г. Воронеж Каменский район ГВ
Р И Аксеновское
«20» 01 2023 г.

Меню для обучающихся № 2-4 (с. 2) (с. 2)

Составлено на неделю обучающихся на 1 учебный день 17.01.2023

1 день Пятидневное меню (блюда)	Масса продукта	ККАл
Завтрак Фруктоза с маслом и творогом сметаной	80-80	197,63
Каша гречневая вязкая с маслом	180-8	180,1
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	8	52,83
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Сок фруктовый	150	141,76
Обед Салат из свеклы с яблоками и петрушкой	100	74
Рис отварной рассыпчатый	300-12	142
Рыба тушеная с овощами	135	123,54
Рис отварной рассыпчатый	200	279,81
Чай с молоком и сахаром	200	61
Сыр творожный	15	53
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржаной-пшеничный для детского питания	40	83