



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
И.Р. Кашаев

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

(Набиуллин Р.Р.)

МЕНЮ
на 20.10.2021 среда
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШКО0156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШКО0002	Масло сливочное (порция)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	26,29	22,62	70,88	609,65

Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
ШКО0160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШКО0161	Рагу овощное с мясом	240,00	12,84	11,30	32,00	302,00
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	23,03	25,77	117,77	787,13

Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0002	Масло сливочное (порция)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	27,56	25,60	89,46	736,80

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШКО0160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШКО0161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	352,33
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	27,33	31,09	139,25	932,50

ММС 1-4 класс Завтрак						
ШКО0156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШКО0002	Масло сливочное (порция)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	26,29	22,62	70,88	609,65

ММС 1-4 класс Обед 2 смена

СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		57,43	26,29	22,62	70,88	609,65

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0002	Масло сливочное (порция)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	27,56	25,60	89,46	736,80

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШКО0160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШКО0161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	352,33
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	27,33	31,09	139,25	932,50

ОВЗ с 5-11 класс Обед 2 смена						
ШКО0160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШКО0161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	352,33
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед 2 смена		74,20	27,33	31,09	139,25	932,50

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена						
ШКО0156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0002	Масло сливочное (порция)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,32	27,56	25,60	89,46	736,80

Учащиеся 1-4 классы Завтрак						
ШКО0156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШКО0002	Масло сливочное (порция)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	26,29	22,62	70,88	609,65

Учащиеся 1-4 классы Обед 2 смена						
ШКО0160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШКО0161	Рагу овощное с мясом	240,00	12,84	11,30	32,00	302,00
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед 2 смена		64,23	23,03	25,77	117,77	787,13

Учащиеся 5-11 классы Завтрак



