

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 12.04.2023 среда
МБОУ СОШ с.Акбердино



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,89	14,47	64,90	561,17

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22388	Рыба тушеная с овощами	60	4,60	4,30	8,00	115,00
КП22556	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшенная	180	3,60	7,20	19,20	247,20
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,02	25,22	103,61	921,62

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,40	219,73
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,81	13,01	55,46	482,73

Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	18,40	259,13
КП22388	Рыба тушеная с овощами	60	4,60	4,30	8,00	115,00
КП22556	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшенная	150	3,00	6,00	16,00	206,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,33	21,90	91,44	811,38

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	0,00	0,00	0,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	0,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,89	14,47	64,90	561,17

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,40	219,73
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,81	13,01	55,46	482,73

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,89	14,47	64,90	561,17

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22388	Рыба тушеная с овощами	60	4,60	4,30	8,00	115,00
КП22556	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшенная	180	3,60	7,20	19,20	247,20
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,02	25,22	103,61	921,62

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,40	219,73
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,81	13,01	55,46	482,73

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	18,40	259,13
КП22388	Рыба тушеная с овощами	60	4,60	4,30	8,00	115,00
КП22556	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшенная	150	3,00	6,00	16,00	206,00

	инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,33	21,90	91,44	811,38

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,89	14,47	64,90	561,17

Сотрудники Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,40	219,73
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,81	13,01	55,46	482,73

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,89	14,47	64,90	561,17

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,40	219,73
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,81	13,01	55,46	482,73