

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ

д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.11.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
30/30	Птица тушеная	13	13	2	176	
190	Рис отварной	5	7	51	287	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	22	21	91	633	74-76
	Итого за день	22	21	91	633	74-76