

УТВЕРЖДАЮ
И.О. директора МБОУ «Гимназия №3»
Н.Л. Головина
« 30 » 03 2026 г

КП ОКТЯБРЬСКИЙ ООХ

02.04.2026

Лагерь (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)		
Горячий завтрак					
80	Салат Степной'80	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5			
180	Паста сливочная с курицей 180	Калорийность-393, Белки-16, Жиры-24, Углеводы-28			
30	Кондитерское изделие 30	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-18			
200	Сок в ассортименте 0,2л	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-22			
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16			
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19			
Итого за Горячий завтрак		Калорийность-808, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-108			
Обед					
210	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 210	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10			
90	Фрикадельки Румяные щечки" с соусом 90	Калорийность-131, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-7			
200	Рис припущенный 200	Калорийность-269, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47			
200	Напиток из замороженной компотной смеси 200	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4			
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21			
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19			
Итого за Обед		Калорийность-709, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-108			
Итого за день		Калорийность-1 517, Белки-52, Жиры-52, Углеводы-216	162-00		
Директор	Абрамова Т.Ю.	Технолог	Жигитова К.Ю.	Бухгалтер-кассир	Александрова А.А.