

Согласовано

Директор МОБУ СОШ

с. Средние Карамалы



Л.Г.Тинякова



Директор ООО ПТФ

Утверждаю

ООО ПТФ

«Байкал-сервис»

Шафигуллина
Г.Т.

Меню на 22 сентября 2022-2023 учебный год

Завтрак

| | 7 - 11 лет | 11 -18 лет |
|--|------------|------------|
| Биточки мясные с томатным соусом | 60/30 | 60/40 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 30 |
| Картофельное пюре | 180 | 200 |

Завтрак

Многодетные

| | | |
|--|-------|-------|
| Биточки мясные с томатным соусом | 60/30 | 60/40 |
| Чай с лимоном сахаром | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 30 |
| Картофельное пюре | 180 | 200 |

Обед

ОВЗ

| | | |
|--|--------|-------|
| Свекольник со сметаной | 200/10 | 250/5 |
| Филе грудки, припущенное в молочном соусе | 45/45 | 50/50 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 180/5 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 30 |

Повар Тад