

С. Дарылло

Шафикова З.Г.

Меню на " 10

2022 г.

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша "Артек" молочная вязкая	205	8,12	7,59	74,41	394,03	203,08
	Чай с молоком и сахаром	200	3,05	24,01	9,32	265,33	300,18
	Сок фруктовый	200	0,5		10,1	42,67	300,15
	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 65 руб.							