

Утверждаю:
 Директор МБОУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизильский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «15» 09 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род. плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

7 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Обед Рагу овощное с мясом птицы	130	279,47
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130

Утверждаю:
 Директор МОБУ Киней с. Верхние Кизы
 МОБУ Кинейский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «15» 09 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

7 день		
Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Фрукты свежие	200	138
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	80	84
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с мясом птицы	130	279,47
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукты свежие	100	47

Утверждаю:
 Директор МОБУлицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «15» 09 2022 г.

Меню для обучающихся ОБЗ 5-14 кл
 Стоимость на одного обучающегося 141 руб 36 коп

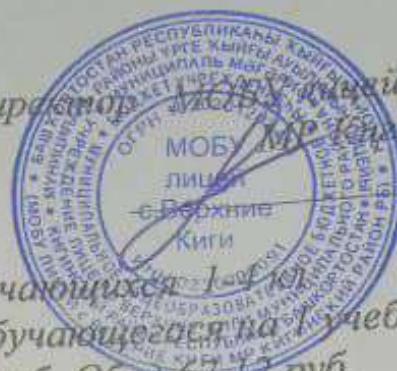
7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	193,58
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Фрукты свежие	200	138
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	100	105
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с мясом птицы	160	343,97
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано –пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
 МОБУ лицей с. Верхние Киги
 Р. И. Ахмадуллин
 «15» 09 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 67 руб 21 коп. Обед 1 руб 54 коп.

7 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	193,58
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Свежие фрукты	200	138
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	100	105
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с мясом птицы	160	343,97
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизги
 Р И Ахмадуллин
 15 09 2022 г.



Меню для обучающихся 1-4 кл.
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день.
 Завтрак 59,76 руб. Обед 67,12 руб.

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130,4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Свежие фрукты	200	138
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	80	84
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с мясом птицы	130	279,47
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукты свежие	100	47