



Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 27.01.2022 МБОУ Лицей №2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Гороховое пюре с маслом	175,11	150/5	335	12,7	2,6	70,60
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	0,08	7,25	0,13
Сыр (порциями)	27,01	10	35,00	2,63	2,7	0,0

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты из говядины с соусом	469,02	60/40	178,98	9,87	11,79	8,34
Картофельное пюре	138,20	150	157,53	3,50	5,42	23,60
Чай с сахаром	283	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	420,02	840	104	3,2	0,4	22,0
Сыр (порциями)	27,01	10	35,00	2,63	2,7	0,0
Яблоко	38	100	0,4	0,4	9,8	47

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из белокочанной капусты	2,10	60	62,12	1,38	3,08	7,01
Свекольник со сметаной	67,32	200/10	112,75	2,25	4,93	14,74
Биточки рыбные с соусом	423,18	60/40	233,0	8,30	7,10	9,00
Каша гречневая вязкая с маслом	302,01	150/10	181,60	4,81	8,49	21,54
Чай с лимоном и сахаром	285	200	42,3	0,06	0,01	10,19
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Сыр (порциями)	27,01	10	35,00	2,63	2,7	0,0
Яблоко	38	100	0,4	0,4	9,8	47