

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Абдрахманова Р.И./



МЕНЮ
на 09.12.2022 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	130	3,27	5,08	15,16	118,73
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	9,92	8,38	52,11	309,23
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,32	11,32	62,77	470,83
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		70,43	15,55	10,89	65,87	478,25
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,32	11,32	62,77	970,83
ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,70	6,20	10,80	119,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,10	28,41	174,85
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,00	173,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200	0,20	0,02	17,00	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	70	5,95	1,40	37,45	170,10
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	27,27	20,91	128,91	800,95

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		70,43	15,55	10,89	65,87	478,25

ОВЗ с 7-11 лет Обед						
КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	1,40	5,10	8,30	88,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	90	12,10	7,90	10,30	164,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200	0,20	0,02	17,00	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	65	5,53	1,30	34,78	157,95
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	25,40	18,50	116,00	712,15

СВО 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,89	15,32	11,32	62,77	470,83

Сотрудники Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,15	10,49	56,07	431,25

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,32	11,32	62,77	470,83

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		70,43	15,55	10,89	65,87	478,25