

**СОГЛАСОВАНО:**  
Руководитель образовательного учреждения  
*Бибикова И.А.*

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор

/Набиуллин Р.И.



**МЕНЮ**  
на 29.12.2021 среда  
**МБОУ СОШ с.Емаш**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>2Сотрудники Завтрак</b>						
ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	26
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	17
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	8
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	27,56	25,60	89,46	73
<b>MMC 5-11 класс Завтрак</b>						
ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	26
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	17
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	8
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	27,56	25,60	89,46	73
<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	22
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	17
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	10
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	7
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	26,29	22,62	70,88	60
<b>ОВЗ с 5-11 класс Завтрак</b>						
ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	26
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	17
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	8
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	27,56	25,60	89,46	73
<b>ОВЗ с 5-11 класс Обед</b>						
ШК00160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	20
ШК00161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	35
Ш100015	Напиток из свежезамороженных плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	6
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	21
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	9
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	

<b>ИТОГО по приему: Обед</b>	<b>74,20</b>	27,33	31,09	139,25	932,50

**Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание**

0000111	Салат витаминный	60,00	0,90	2,70	6,60	54,00
Д08СК19	Апельсин	180,00	0,88	0,83	117,00	144,00
ШК00160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШК00161	Ragu овощное с мясом	240,00	12,84	11,30	32,00	302,00
Ш100015	Напиток из свежезамороженных плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>121,66</b>	24,82	29,29	241,37	985,13

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	27,56	25,60	89,46	736,80