



СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи

МЕНЮ
на 14.01.2026 среда
МАОУ Чувашская гимназия



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1Вариат/меню						
Завтрак вариативный						
ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
ДП010АА	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		91,28	21,49	20,97	72,44	666,0
Стоимость питания за день по категории		91,28				
2Вариат/меню						
Завтрак вариативный						
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
зс***13	Рис припущенный	155,00	0,99	4,94	40,20	201,0
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		91,28	13,90	16,70	81,25	524,0
Стоимость питания за день по категории		91,28				
3Вариат/меню						
Завтрак вариативный						
ШСО7012	Каша овсяная молочная жидкая	257,00	9,40	12,40	49,30	329,0
ДВ00341	Яйцо отварное	120,00	11,54	13,14	0,68	92,0
СУ13/03	Чай с сахаром и молоком	200,00	0,60	1,10	11,30	59,0
ДВ000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,00	4,50	0,45	25,20	125,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		91,28	26,04	27,09	86,48	605,0
Стоимость питания за день по категории		91,28				
Дети 7-11лет						
Завтрак 1						
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
ДП010АА	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	16,15	19,74	74,01	580,0
Стоимость питания за день по категории		71,09				
ММС 12-17л						
Завтрак 1						
ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
ДП010АА	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0

ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	21,49	20,97	72,44	666,0
Стоимость питания за день по категории		78,02				
ММС 7-11л						
Завтрак 1						
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
ДП010АА	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	16,15	19,74	74,01	580,0
Стоимость питания за день по категории		71,09				
ММС СВО (1-4)						
Завтрак 1						
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
ДП010АА	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	16,15	19,74	74,01	580,0
Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,26	26,95	101,41	766,0
Стоимость питания за день по категории		150,82				
ММС СВО 5-11						
Завтрак 1						
ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
ДП010АА	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	21,49	20,97	72,44	666,0
Обед						
ДП*276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	5,72	8,50	14,93	186,0
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	28,09	34,20	105,27	773,0
Стоимость питания за день по категории		168,04				
ОВЗ+ИНВ 12-17л						
Завтрак 1						
ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
ДП010АА	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	21,49	20,97	72,44	666,0
Обед						
ДП*276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	5,72	8,50	14,93	186,0

ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	28,09	34,20	105,27	773,0
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
ДП010АА	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	16,15	19,74	74,01	580,0

Обед

ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,26	26,95	101,41	766,0
Стоимость питания за день по категории		150,82				

род 12-17 лет

Завтрак 1

ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
ДП010АА	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	21,49	20,97	72,44	666,0
Стоимость питания за день по категории		91,28				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

